



Hoepelspelletjes

Speel verschillende spelletjes met een hoepel

Acrobaten kunnen allerlei tructjes met een hoelahoep. Maar wij kunnen dit ook. We spelen leuke spelletjes samen!

Duratie	: 30 minuten
Vorbereidingsijd	: 10 minuten
Ontwikkeling	: • Cognitieve ontwikkeling: Kleuren en vormen • Motorische ontwikkeling: Fijne motoriek, Grove motoriek • Sociaal-emotionele ontwikkeling: Omgaan met anderen, Zelfstandigheid



Doelgroep	: Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar)
Soort activiteit	: Sport & bewegen
Groeps grootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen

Wat heb je nodig?

- verschillende kleuren hoepels
- pittenzakjes

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Tijdens de verschillende spelletjes stimuleer je de **grove motoriek**. Het kind maakt verschillende bewegingen met het lichaam om de onderdelen uit te voeren. Het kind denkt na hoe de onderdelen precies uitgevoerd moeten worden. Hoe groot moet ik de stap maken? Of moet ik juist een kleine stap nemen? Welke kleuren hoepels ga ik sorteren? (**cognitieve ontwikkeling**). Met de **fijne motoriek** houdt het kind de hoepel vast tijdens de activiteit. Voer je deze onderdelen met meerdere kinderen uit, dan stimuleer je ook de **sociaal-emotionele ontwikkeling**. Het kind behoort rekening te houden met de anderen om de onderdelen goed uit te kunnen voeren.

Hoelahoepen maar!

Met hoepels kun je veel verschillende spelletjes spelen. Hieronder vind je verschillende mogelijkheden. Maak je eigen keuze!

Pittenzakje gooien

Leg drie hoepels achter elkaar. Meer mag ook als je het moeilijker wilt maken. Laat het kind achter de voorste hoepel staan en geef drie pittenzakjes. Laat ze één voor één proberen de pittenzakjes in de hoepels te gooien. Wie lukt het om al zijn zakjes in de verste hoepel te gooien?

Variantie: houd de hoepel omhoog (zoals een basketbalnet) en laat de kinderen proberen hun pittenzakjes hierin te gooien. De hoepel rechtop houden (zoals in het circus) kan natuurlijk ook.





Hoepelhoppen

Leg een aantal hoepels achter elkaar. Leg ze zo dat de bovenkant van de ene hoepel de onderkant van de andere hoepel raakt (zie foto). Spring nu met beide benen van de ene hoepel naar de andere hoepel. Ga door tot het einde (en evt. weer terug).



Hoepelrollen

Doe voor hoe je met de hoepel kunt rollen en laat de kinderen het zelf proberen. Laat de kinderen ook proberen de hoepels te vangen.





Jan Huigen in de ton

Houd allemaal de hoepel vast en loop in een kringetje rond. Zing hierbij "Jan Huigen in de ton, met een hoepeltje erom, Jan Huigen, Jan Huigen en de ton die viel in duigen". Laat dan allemaal de hoepel los en val op de grond. Gebruik meerdere hoepels en maak meerdere groepjes wanneer niet alle kinderen om één hoepel kunnen lopen.

Paardje spelen

Er staan twee kinderen in de hoepel. De één met zijn buik tegen de voorkant van de hoepel (dit is het paard) en de ander met zijn rug tegen de achterkant van de hoepel (dit is de ruiter). Loop of ren zo rondjes door de ruimte. De twee kinderen moeten tijdens dit onderdeel samenwerken om vooruit te kunnen komen.



Kleuren sorteren

Dit is een leuke, uitdagende activiteit voor de wat oudere kinderen die bijna naar de basisschool gaan. Leg drie gekleurde hoepels op de grond (bijv. blauw, rood en geel). Laat de kinderen vervolgens dingen (speelgoed, blokjes, enz.) zoeken met dezelfde kleuren. Kunnen ze de spullen in de juiste hoepel leggen? Rode spullen in de rode hoepel, gele spullen in de gele, enz.

