



Verkeersfit

Bewegingsspelletjes thema verkeer

Hoe beweegt een stoomlocomotief, hoe vliegt een vliegtuig en hoe doe je een duikboot na? We gaan lekker bewegen! We doen allerlei voertuigen na en gaan op reis met de bus. Toet, toet!

Duur	: 30 minuten
Vorbereidingstijd	: 10 minuten
Ontwikkeling	<ul style="list-style-type: none">• Motorische ontwikkeling: Grove motoriek• Sociaal-emotionele ontwikkeling: Omgaan met anderen• Taalontwikkeling: Mondelinge taalontwikkeling
Doelgroep	: Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar)
Soort activiteit	: Sport & bewegen
Groepsgrootte	: Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- een ruimte waar kinderen zich goed kunnen bewegen
- rood papier
- groen papier

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Je stimuleert tijdens deze activiteit vooral de **grote motoriek**. Het kind maakt allerlei bewegingen met het lichaam om de spelletjes uit te voeren. Daarnaast zingen jullie samen een liedje. Dit stimuleert de **mondelijke taalontwikkeling**. Het kind voert de spelletjes samen met de andere kinderen uit (**sociaal-emotionele ontwikkeling**).

Vorbereiding

Zoek een plaats waar je een beetje de ruimte hebt. Dit kan ergens binnen zijn, maar ook prima buiten (als het weer zich daarvoor leent).





Beweegspelletjes

Hieronder staan verschillende bewegingsspelletjes beschreven. Je kunt ze allemaal achter elkaar doen of af en toe eentje tussendoor.

1. Voertuigen nadoen

Vraag aan de kinderen hoe doet een..... en doe met z'n allen het voertuig na.

- auto: net doen of je aan een stuur draait en broemmmm zeggen
- fiets: op de grond gaan liggen en fietsen met je benen
- duikboot: op je buik op de grond gaan liggen en glijden
- vliegtuig: armen wijd en vliegen maar
- oude stoomlocomotief: heel langzaam lopen (grote passen maken met knieën omhoog)
- eigen idee..

2. Chauffeurkje mag ik met jou mee?

Kies één kind uit. Dit is de chauffeur. De rest van de kinderen maakt een kring. De chauffeur staat in het midden. Samen zingen jullie het liedje 'chauffeurkje mag ik mee met jou'.

*Chauffeurkje mag ik mee met jou
Ja juffrouw, ja juffrouw
Chauffeurkje mag ik mee met jou
Ja juffrouw*

De chauffeur kiest vervolgens een passagier (kind uit de kring) en geeft hem een hand. Dan wordt het liedje opnieuw gezongen en wordt er weer een kind gekozen. Dit kind geeft de andere 'passagier' een hand, enz. Net zolang totdat iedereen meeloopt met de chauffeur.

Variatie: maak geen lange slinger, maar laat de passagier na elk liedje chauffeur worden. De eerste chauffeur gaat dan in de kring staan en de volgende chauffeur kiest een nieuwe passagier. Deze wordt vervolgens weer chauffeur enz.

Link: chauffeurkje mag ik met jou mee?

- <https://youtu.be/PYuRyt6FeCo>

3. Rood en groen

Benodigdheden: rood papier en groen papier

De kinderen zitten op een bank met aan beide kanten van de bank een been. Met hun rechervoet geven ze gas en zeggen ze 'brrr'. Met hun linker voet remmen ze af en zeggen 'ieieie'. Als jij een rood papier in de lucht houdt remmen de kinderen af. Houd je een groen papier in de lucht, dan mogen de kinderen gas geven. Na een poosje zijn we thuis en stappen de kinderen uit de auto.



