



## Alle ballonnen verzamelen!

*Verschillende leuke spellen om met ballonnen te spelen*

Bij ballonnen denken de meesten aan versiering voor feestjes. Maar wist je dat je met ballonnen ook hele leuke spelletjes kunt doen?! Wij hebben een aantal super leuke en gevarieerde spellen voor je uitgeschreven. Doe je mee?

Duratie	: 15 minuten
Vorbereidingstijd	: n.v.t
Ontwikkelingsgebied	: Motorische ontwikkeling, Sociaal-emotionele ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Spel, Sport & bewegen
Groepsgrootte	: Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



## Wat heb je nodig voor "Ballontennis"?

- Ballonnen
- Vliegenmeppers, of: Papieren bordjes
- Verf en kwasten (of stiften)
- Lijmpistool of stevig tape
- Ijsslolistokjes
- Een touwtje
- Twee stoelen
- Pen en papier om punten mee te noteren





## Ballontennis spelen

Ballontennis is super simpel; je slaat een ballon over met een vliegenmepper, of een ander voorwerp. Je kunt bijvoorbeeld je eigen 'tennisracket' maken door een papieren bordje op een ijslollystokje te plakken. Het is een leuk spel om zowel binnen- als buiten te doen! Dus ook leuk als het slechter weer is.

### Bereid het volgende voor:

Zet twee stoelen naast elkaar neer, met een paar meter er tussen. Span het touw tussen de twee stoelen. Dit vormt dan de bovenkant van het net. Hier moet de ballon overheen geslagen worden.

### We gaan beginnen

Als je kiest om met je handen of met een vliegenmepper over te slaan, kun je direct starten! Aan elke kant van het net gaat één speler staan. Het is de bedoeling dat de spelers de ballon over het net slaan. Als de andere speler deze ballon dan direct terug over het net slaat, is er niets aan de hand. Maar als de ballon op de grond terecht komt, gaat er een punt naar de speler die zojuist geslagen heeft. Wie behaalt de meeste punten?

### Variatie:

Je kunt ook je eigen tennisracket maken, door een papieren bordje aan een ijslollystokje te plakken. Doe dit wel met een lijmpistool of met stevig tape. Anders heb je kans dat het snel weer loslaat als je er mee speelt. Het is ook leuk om dit bordje van te voren te kleuren met stiften, of om het te verven. Dan wordt het helemaal een persoonlijk tennisracket! Houd dan wel rekening met eventuele droogtijd.

## Wat heb je nodig voor "Ballon hooghouden"?

- Ballonnen
- Stopwatch
- Pen en papier
- Optioneel: één krant (of folder) per kind of per tweetal

## Ballon hooghouden

Ken je het 'hooghouden' vanuit voetbal? Best lastig he? Met ballonnen gaat dit een stuk makkelijker. Probeer maar!

### We gaan beginnen

Probeer om de ballon zo lang mogelijk hoog te houden. Je kunt dit één voor één proberen, en de tijden noteren. Maar je kunt er ook voor kiezen om dit bijvoorbeeld met twee kinderen tegelijk te doen. Wie houdt het het langste vol?

### Variante

Probeer dan om de ballon met een krant de lucht in te houden. Door het wapperen waait hij namelijk steeds de lucht in.

## Wat heb je nodig voor 'Ballonnenrace'?

- Ballonnen - per team één ballon
- 4 Pionnen





## Ballonnenrace

In teams gaan we de strijd met elkaar aan! Welk team is het snelst en het meest behendig om de ballon naar de overkant te brengen, zonder dat de ballon zonder handen wordt vastgehouden?

### We gaan beginnen

Verdeel de kinderen in twee teams. Beide teams mogen achter de pion gaan staan. Ieder team krijgt een ballon. Als het startsein wordt gegeven mogen de teams beginnen! Het is de bedoeling dat de ballon naar de pion aan de overkant en weer terug wordt gebracht, zonder dat het met de handen wordt aangeraakt. De teams moeten zelf een creatieve manier vinden om de ballon naar de overkant toe te krijgen. Bijvoorbeeld door de ballon steeds over te koppen, of door het tussen kinderen in te klemmen. Het team dat als eerste weer terug bij de eerste pion is, heeft gewonnen.

**Let op:** Als de ballon toch met de handen wordt aangeraakt, moet het team weer bij het beginpunt starten.

## Wat heb je nodig voor 'Ballonnen scavenger hunt'?

- Stiften of pennen
- Per team één schema uit de bijlage
- Ballonnen
- Eén schaar per team
- Wit papier, om de letters op te schrijven





## Ballonnen scavenger hunt

Heb je al eens gehoord van een "Scavenger Hunt"? Een scavenger is een 'hamsteraar' of een 'verzamelaar'. Door op zoek te gaan naar verstopte ballonnen, verzamelen we de letters die we nodig hebben om een woord te vormen! Een leuke activiteit voor de oudere kinderen.

### Vorbereiding:

Je mag zelf weten hoe je dit spel vorm gaat geven. Maak je het wat makkelijker door een kort woord te bedenken, of wil je het de kinderen juist lastiger maken door een lang woord voor ze op te schrijven? De woorden die je bedenkt moeten letter voor letter worden opgeschreven. De letters worden uitgeknipt en in de ballonnen gestopt. Dus, iedere ballon bevat één letter. De kinderen moeten deze ballonnen straks gaan zoeken en uiteindelijk met de gevonden letters een woord zien te maken. Bijvoorbeeld:

- Je wilt de kinderen het woord **DoenKids** laten zoeken. Dit zijn 8 letters.
- Je schrijft iedere letter apart op een papiertje en je rolt deze papiertjes op.
- Ieder rolletje papier (iedere letter) stop je in een ballon, en deze ballon blaas je op.
- Verstopt de ballonnen op verschillende plekken, in een gebied wat je met de kinderen afspreekt.
- Zet in ieder vakje, het aantal ballonnen dat je van die kleur hebt verstopt (zie voorbeeld). Gebruik hier de bijlage voor. Deze geef je namelijk straks ook aan de kinderen mee.
- Als je het prettig vindt zou je ook voor jezelf op kunnen schrijven waar het verstopt ligt, voor het geval je dit misschien vergeet.

### We gaan beginnen:

- Spreek met de kinderen af waar ze mogen zoeken, zodat niemand verdwaalt of op een plek is waar je ze niet kunt zien.
- Geef de kinderen de ingevulde bijlage en een pen of stift mee. Leg uit dat ze, zodra ze een ballon hebben gevonden, een kruisje of streepje zetten in het vakje met de goede kleur. Op die manier kunnen ze zelf controleren of ze alle verstopte ballonnen hebben gevonden.
- De zoektocht kan beginnen! Het is de bedoeling dat de kinderen de ballonnen heel laten, totdat ze alles hebben gevonden. Anders kan het zijn dat er tussendoor iets kwijtraakt, en dat zou zonde zijn.
- Zijn alle ballonnen gevonden? Dan mogen de kinderen weer terugkeren naar de plek waar ze begonnen zijn, en de ballonnen met een schaar lekprikken.
- Zodra alle letters er uit zijn, kan het puzzelen beginnen. Welk woord staat er?

### Variatie

Je zou hier ook een wedstrijdelement in kunnen stoppen door dit spel met verschillende groepjes te spelen! Welk team is als eerste terug en lukt het om als eerste het woord in elkaar te puzzelen? Je hebt hier dan wel meer materialen voor nodig.





## Wat heb je nodig voor Ballonnenestafette?

- 2 Eetlepels
- (Water)ballonnen
- 4 Pionnen

## Ballonnenestafette

We spelen een spannend estafettespel wat zowel binnen- als buiten gespeeld kan worden! Binnen kies je voor gewone ballonnen, en buiten kies je voor waterballonnen. Welk team is het snelste en loopt zonder moeite met de ballon op de lepel naar de overkant?

### Vorbereiding:

- Zet de pionnen klaar. Er moet voor ieder team één pion aan het begin en één pion aan het einde van het parcours komen te staan.
- Blaas de ballonnen op, of vul de waterballonnen met water.

### We gaan beginnen!

- De groep wordt in twee teams verdeeld. Ieder team gaat in een rij achter elkaar, achter de pion staan.
- Op het startsein loopt de eerste van het team met de eetlepel, met daarop de ballon, naar de overkant toe. Als de overkant is bereikt probeert diegene weer zo snel mogelijk naar zijn of haar team te lopen, met nog steeds de ballon op de eetlepel!
- Valt de ballon er af? Dan moet je weer bij het eerste punt beginnen.
- Als het lukt om met ballon weer terug bij de eerste pion te komen, geef je de lepel en ballon aan de volgende van je team. Zo gaat het telkens door, totdat iedereen geweest is.
- Welk team is als eerste klaar? Zij hebben gewonnen!

### Tip:

Speel je dit spel met waterballonnen? Zorg dan voor genoeg reserveballonnen! Als de waterballon op de grond valt is hij stuk en heb je een nieuwe nodig.





## Wat heb je nodig voor "Ballondarten"?

- (Veel) ballonnen
- Stevig tape
- Dartpijlen
- Groot stuk dik karton (een uitgevouwen kartonnen doos bijvoorbeeld)
- Pen en papier

## Ballondarten

Dit spel is alleen geschikt voor de oudere BSO-kinderen. Blijf hier ook altijd bij, zodat je toezicht kunt houden.

Blaas de ballonnen op en plak ze met stevig tape vast op een groot en dik kartonnen bord (een uitgevouwen kartonnen doos bijvoorbeeld).

Het is de bedoeling dat iedereen, om de beurt, probeert om de ballonnen kapot te maken, door hier dartpijlen op te gooien. Iedereen mag per ronde één keer gooien met de drie pijlen. De aantallen worden bijgehouden! Wie gooit de meeste ballonnen kapot?

### Variaties:

- Je kunt het nóg lastiger maken, door er met een stift punten op te schrijven. De kinderen moeten dan proberen om te richten op het meest aantal punten. Als alle ballonnen kapot zijn, worden de punten opgeteld. Wie heeft de meeste punten?
- Dit spel is ook super leuk met waterballonnen! Zorg dan wel voor geschikte (reserve)kleding, want dat wordt gegarandeerd een groot waterballet!



## Wat heb je nodig voor "Sit and pop"?

- Eén stoel per kind
- Ballonnen
- Touw







## Sit and pop

Een spel waarbij je moet proberen om de ballon al zittend proberen te laten knappen. Maar, er is 1 regel: je mag je handen niet gebruiken!

Dit is misschien wel het snelste en makkelijkste ballospelletje wat er bestaat. Ieder kind krijgt een stoel met daar een ballon aan vastgeboden. Op het startsignaal mogen de kinderen gaan zitten, en proberen om de ballon te laten knappen. De enige regel is: je mag je handen absoluut niet gebruiken! Wordt dit toch wel gedaan? Dan is diegene af.

Wie lukt het om de ballon zo snel mogelijk te laten knappen?

### Variaties

- Je kunt dit ook met waterballonnen spelen. Een leuk spel tijdens de warme zomerdagen! Zorg er wel voor dat iedereen reservekleding mee heeft, of badkleding aan heeft. Zet dan een klein zwembadje neer, waar je de gevulde waterballonnen in legt. Wie lukt het om het snelste alle waterballonnen te laten knappen?
- In teamverband is dit ook een erg leuk spel. Houd de tijd dan bij, en kijk welk team het snelste was. Zij hebben gewonnen!

## Wat heb je nodig voor dansende ballonnen?

- Touw
- Ballonnen
- Bron waar muziek op afgespeeld kan worden (laptop, ipad, telefoon, radio)
- Pen en papier

## Dansende ballonnen

Dit is een leuk spel waarbij we gaan dansen op muziek! Maar pas op, dat je ballon niet kapot wordt getrapt... Want dan ben je af.

Iedereen mag een ballon met een stuk touw aan hun voet vastbinden. Vervolgens wordt de muziek aangezet en mag iedereen beginnen met dansen. Tijdens het dansen is het de bedoeling dat je de ballon van je medespelers kapot probeert te trappen. Maar, let ook goed op je eigen ballon! Zo nu en dan wordt de muziek stopgezet. Zodra de muziek uit is, krijgen de kinderen die de ballon nog heel hebben één punt. Wie blijft als laatste over en verdient het meest aantal punten?

## Wat heb je nodig voor het lanceerspel

- Eén groot doek of laken per tweetal
- Gevulde waterballonnen
- Pen en papier

## Het Lanceerspel

Tijdens dit spel moet je proberen om in tweetallen gevulde waterballonnen, één voor één over te gooien naar het andere team. Het overgooien doe je niet met je handen, maar met een laken!

Dit spel speel je in tweetallen. Samen houd je een groot laken of kleed vast. Hierop wordt één gevulde waterballon gelegd. Het is de bedoeling dat je de waterballon samen naar de overkant 'lanceert'. Het andere team moet proberen om deze waterballon met hun laken op te vangen. Valt de ballon op de grond? Dan gaat er een punt naar het tweetal wat zojuist gegooid heeft. Wie verdient de meeste punten?







# Alle ballonnen verzamelen

			

			