



## Appelkickers

*Heel gezond en lekker zijn ze, deze kwakende kikkers!*

Heb je al eens een kikker gegeten? Met een beetje pindakaas erbij worden ze om van te smullen!

- Duratie : 15 minuten
- Vorbereidingstijd : n.v.t
- Ontwikkeling :
  - **Cognitieve ontwikkeling:** Kleuren en vormen
  - **Creatieve ontwikkeling:** Beeldende expressie
  - **Motorische ontwikkeling:** Fijne motoriek
  - **Sociaal-emotionele ontwikkeling:** Zelfstandigheid
- Doelgroep : Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
- Soort activiteit : Eten en drinken
- Groepsgrootte : Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



## Wat heb je nodig?

*Ingredienten voor ongeveer 3 appel kikkers*

- 1 appel
- pindakaas
- 6 rozijnen
- 2 aardbeien
- mes
- snijplank

## Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Stimuleer verschillende ontwikkelingsgebieden tijdens deze activiteit. Het kind probeert stukjes appel te snijden met zijn **fijne motoriek**. Daarnaast voelt en proeft het kind verschillende ingrediënten (**sensomotorische ontwikkeling**). Het kind probeert **zelfstandig** deze appel kikker in elkaar te zetten. Dit stimuleert zowel de **sociaal-emotionele ontwikkeling** als de **beeldende expressie**.





## Zo maak je de appel kikkers

Snijd de appel in stukken en haal het klokhuis eruit. Snijd de aardbeien vervolgens in langwerpige reepjes. Waar kun je die straks voor gebruiken?

Besmeer nu twee stukjes appel met wat pindakaas, leg een stukje aardbei op een plakje van de appel. Doe er een ander plakje appel bovenop. De aardbei is nu de tong van de kikker geworden! Plak met behulp van wat pindakaas twee rozijntjes op het bovenste plakje appel. Nu heeft de kikker ogen gekregen. Je appelkikker is klaar om opgegeten te worden, eet smakelijk!

### Tip

- In plaats van pindakaas kun je natuurlijk ook roomkaas of jam gebruiken.
- Laat de kinderen zelf nadenken over een eigen creatieve manier om een appelkikker te maken, dat wordt smullen!





## Variatie: Appelbekkies!

Een leuke variatie zijn deze appelbekkies! Deze hele grappige hapjes van appel zijn gezond en lekker, maar als je er naar kijkt dan wil je ze eigenlijk niet opeten!

**Nodig:** 2 groene appels (elk in vieren), boter (plantaardige), 32 zonnebloempitten, 3 grote aardbeien, (zelfgemaakte eetbare), oogjes, mesjes.

- Snijd uit ieder kwart van de appel voldoende ruimte om een mond te creëren. Het hoeft echt niet perfect te zijn want de mond vul je later op.
- Smeer aan de binnenkant van de mond wat boter zodat daar straks alles lekker aanplakt.
- Prik nu 4 zonnebloem pitjes in de mond als tandjes.
- Leg een plakje aardbei als tong op de aardbei.
- Plak de oogjes met water boter op de appel.

**Tip:** De eetbare oogjes kun je eventueel zelf maken van witte chocolade met een drupje melkchocolade. Ze zijn ook online te koop. Voor ongeveer €3,00 heb je zo'n 50 stuks. O.a. [www.partysweets.nl](http://www.partysweets.nl) en [www.bakgoed.nl](http://www.bakgoed.nl) verkoopt ze!



**Bron:**

- <http://www.forkandbeans.com/2015/08/06/silly-apple-bites/>

