



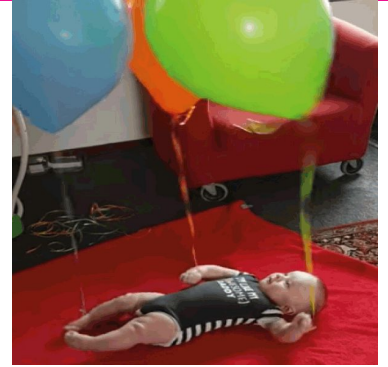
Ballon trappelen

Laat een baby de beweging van een heliumballon ontdekken

Wat een plezier! We trappelen met onze benen in het rond en laten zo de heliumballonnen meebewegen. Trappel je mee?

Duratie	: 15 minuten
Vorbereidingstijd	: 5 minuten
Ontwikkeling	: • Motorische ontwikkeling: Grove motoriek, Sensomotorische ontwikkeling

Doelgroep	: Baby (tot 1 jaar)
Soort activiteit	: Ontdekken, techniek en proefjes
Groeps grootte	: Individueel



Wat heb je nodig?

- inpaklint
- schaar
- (helium)ballonnen
- evt. helium pomp

Vorbereiding

Koop van te voren een aantal heliumballonnen of maak deze heliumballonnen zelf met een heliumtank en ballonnen. Deze heliumtank kun je bijvoorbeeld bij de Action of Hema kopen. Lees de veiligheidsvoorschriften goed door van deze activiteit.

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Deze activiteit is geschikt voor jonge baby's. De **grote motoriek** van het kind wordt gestimuleerd. Het kind trappelt met zijn benen waardoor de ballonnen heen en weer bewegen. Het kind ziet (ogen) de ballonnen bewegen en ontdekt dat dit door het trappelen komt (**sensomotorische ontwikkeling**).

Veiligheidsvoorschriften!

Lees dit goed door

Deze activiteit is alleen geschikt voor jonge baby's (+/- tot 3 maanden). De baby mag nog niet zover ontwikkeld zijn dat het voorwerpen kan pakken, in de mond kan stoppen of al om kan rollen. Zodra je deze vaardigheden ziet, stop je met deze activiteit voor de veiligheid van het kind.

Deze activiteit mag alleen uitsluitend worden uitgevoerd onder toezicht. Wat betekent dat een volwassene altijd binnen handbereik van de baby moet zijn tijdens deze activiteit. Dit i.v.m. verstikkingsgevaar. Ook is het niet de bedoeling dat andere kinderen tijdens deze activiteit betrokken zijn. Dit is voor de veiligheid van de baby.





Aan de slag!

Bind een heliumballon losjes om de enkels van de baby. Je ziet de verbazing van de baby terwijl hij zijn voeten beweegt. De baby vestigt zijn aandacht voor een aantal minuten op de ballon en het trappelen. De ballon geeft een visuele reactie op de beweging van het kind. Je combineert de vaardigheid van de baby (trappelen) met de acties van de ballon. De baby legt zo de link tussen de bewegingen die hij maakt en de beweging die de ballon maakt.

In de eerst weken en maanden in het leven een baby zijn sensorische vaardigheden van belang. Deze ontwikkeling helpt de baby om de wereld om zich heen te begrijpen.



Variatie

Je kunt ook de ballonnen om de armen van de baby losjes binden. Zo kan de baby zowel met de benen als met de armen de ballonnen laten bewegen. Dit is een extra motorische uitdaging.

Houd altijd toezicht op de baby tijdens deze activiteit!

Filmpje

- https://youtu.be/VV1oF_2ZvAk

Bron

- <http://www.candokiddo.com>

