

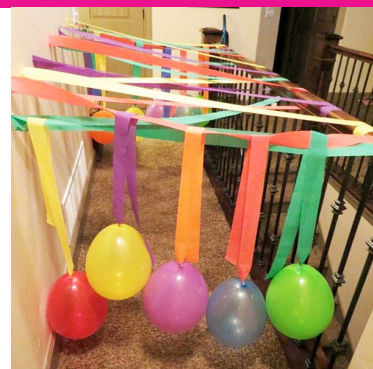


Ballonnenparcours

Een eenvoudig, maar erg leuk ballonnenparcours dat prima past binnen het thema feest.

Ballonnen zijn altijd een succes of er nu een feestje is of niet! De kinderen trainen hun spieren en zijn tegelijkertijd lekker actief bezig. Ook thuis kun je prima zo'n parcours maken.

Duratie	: 15 minuten
Vorbereidingstijd	: 15 minuten
Ontwikkeling	: • Cognitieve ontwikkeling: Kleuren en vormen • Motorische ontwikkeling: Grove motoriek, Sensomotorische ontwikkeling • Taalontwikkeling: Mondelinge taalontwikkeling
Doelgroep	: Dreumes (1 tot 2 jaar), Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar)
Soort activiteit	: Sport & bewegen
Groepsgrootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- ballonnen in allerlei kleuren
- stroken crêpepapier en/of touw
- evt. serpentine
- evt. sjaltjes
- stevige banken of stoelen
- zachte matten

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Je stimuleert tijdens deze activiteit de **grote motoriek** van het kind tijdens het ontdekken van het parcours. Daarnaast stimuleer je de **mondelinge taalontwikkeling** door samen het liedje over de ballon te zingen. Benoem samen de verschillende kleuren ballonnen die jullie tegenkomen tijdens het parcours. Dit stimuleert de **cognitieve ontwikkeling**.

Vorbereiding

Blaas een stuk of 10 tot 15 ballonnen op. Maak touwtjes of stroken crêpepapier vast aan de ballonnen. Span tussen banken en of stoelen een stuk of 6 a 10 touwen en hang de ballonnen aan het touw (zie foto). Om het extra feestelijk te maken, kun je ook serpentine over de touwen hangen en evt. slingers en zachte sjaltjes. Let op dat de banken en/of stoelen stevig staan en niet kunnen omvallen! Zorg ervoor dat de ballonnen een klein stukje boven de grond hangen en leg er een zachte mat onder.





3, 2, 1, START

Zing eventueel het liedje over het ballonnetje (zie suggestie) en laat de kinderen het parcours ontdekken. Ook de allerkleinsten kunnen meedoen (al zullen sommige kinderen de ballonnen misschien nog een beetje eng vinden). Kijk goed naar wat elk kind wil en dwing het niet af om mee te doen.

Suggestie

Liedje

Ballonnetje, ballonnetje
daar boven in de lucht
Ballonnetje, ballonnetje
daar boven in de lucht
Oe, wap, wap, wap
Oe, wap, wap, wap
Oe, wap, wap, wap, wap wap
Oe, wap, wap, wap
Oe, wap, wap, wap
Oe, wap, wap, wap, wap wap

Youtube link 'ballonnetje'

• https://youtu.be/_HT6LRI_C30

