



Balspelletjes voor de allerkleinsten

Gooi, rol en pak de bal met deze verschillende spelletjes

Kun jij al een bal rollen? Gooien of stuiteren? We spelen verschillende spelletjes met de bal voor de allerkleinsten.

Duratie	: 15 minuten
Vorbereidingstijd	: 5 minuten
Ontwikkeling	: • Cognitieve ontwikkeling: Meten • Motorische ontwikkeling: Fijne motoriek, Grove motoriek
Doelgroep	: Baby (tot 1 jaar), Dreumes (1 tot 2 jaar)
Soort activiteit	: Sport & bewegen
Groepsgrootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen



Wat heb je nodig?

- een softbal
- evt. een plastic bak
- een plastic bal

Vorbereiding

Maak een keuze tussen de spelletjes die je graag wilt uitvoeren. Gebruik een zachte bal voor de spelletjes.

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Stimuleer verschillende ontwikkelingsgebieden tijdens deze activiteit. Deze activiteit stimuleert vooral de **motorische ontwikkeling**. Het kind maakt bewegingen (**grove motoriek**) om de bal te pakken. Het pakken van de bal doet het kind met zijn **fijne motoriek**. Verder maakt het kind een inschatting waar het de bal bijvoorbeeld naar toe rolt en hoe hard de bal dan gerold moet worden (**cognitieve ontwikkeling**).

Introduceer de activiteit

Laat het kind eerst kennis maken met de bal. Hoe ziet een bal eruit? Hoe voelt de bal? Wil je het even vasthouden? Gaat dit goed, dan kun je beginnen met wat spelletjes te spelen. Kijk even wat het kind leuk vindt.

Aan de slag!

Hieronder kun je verschillende spelletjes vinden die je met een baby of dreumes kunt uitvoeren. Maak je eigen keuze hierin. Voer deze spelletjes één op één uit of met max. drie dreumesen. Zo kun je je aandacht goed verdelen.





Rol de bal: Ga tegenover elkaar zitten en rol de bal heen en weer naar elkaar.

Laat de bal vallen: Pak de bal op en laat de bal vervolgens in een plastic bak vallen. Herhaal dit een aantal keer.

Halen maar!: Gooi de bal een eindje weg en haal om en om de bal weer op.

Schop tegen de bal: Schop verschillende keren tegen de bal aan, zodat de bal voorruit rolt in de ruimte.

Hoog gooien: Gooi de bal hoog in de lucht en laat hem weer vallen. Pak de bal weer op en gooi hem hoog in de lucht. Probeer hem allemaal zo hoog mogelijk te gooien! Je kunt eventueel proberen om de bal weer te vangen, maar dit is afhankelijk van de motoriek van het kind.

Overgooien: Gooi de bal naar elkaar over, zover als dit lukt.

Stuiteren maar!: Gooi de bal op de grond en kijk hoe hij stuiter. Met een plastic bal lukt dit het beste.

