



Flessenbal

Vul een fles met water of zand en probeer de flessen met een bal om te gooien

Flessenbal! Wat gaat makkelijker? Een lege fles, een fles met water of een fles met zand? Rollen maar!

Duratie	: 15 minuten
Vorbereidingstijd	: 10 minuten
Ontwikkeling	: • Cognitieve ontwikkeling: Meten • Motorische ontwikkeling: Fijne motoriek, Grove motoriek • Sociaal-emotionele ontwikkeling: Omgaan met anderen • Taalontwikkeling: Mondelinge taalontwikkeling
Doelgroep	: Dreumes (1 tot 2 jaar), Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar)
Soort activiteit	: Spel, Sport & bewegen
Groepsgrootte	: Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- lege petflessen
- zand
- water
- stoepkrijt
- zachte en iets hardere ballen

Vorbereiding

Verzamel flessen en vul ze met zand of water. Zet de flessen klaar en trek een streep met stoepkrijt waar de kinderen achter moeten staan. Maak de afstand niet te groot!

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Stimuleer tijdens deze activiteit **de grove en fijne motoriek**. Het kind rolt de bal en pakt de flesjes op. De hand-oog coördinatie stimuleer je hiermee. Het kind zegt wat woorden tijdens het spel (**mondelinge taalontwikkeling**) en schat de afstand in die hij moet gooien om de fles te raken (**meten**).





Rollen maar!

Laat de kinderen achter de streep gaan staan en één voor één proberen om met een bal de lege flessen om te rollen. Ze zullen ervaren dat dit makkelijk gaat en dat zelfs de wind af en toe al een fles omgooit! Vul daarna de flessen met een beetje zand en laat de kinderen het nog eens proberen. Dit gaat al iets moeilijker. Varieer in soort ballen. Met welke bal lukt het het beste om de flessen om te rollen?

Als het mooi weer is kun je de flessen natuurlijk ook met water vullen. Lukt het de kinderen om deze zware flessen om te rollen?

Variatie

Voor de oudere peuters

Doe water in de flessen en laat de kinderen in tweetallen tegenover elkaar het spel spelen. Ze gooien de bal om en om naar de overkant.

Als de fles van een kind omver wordt gegooid, zet hij die zo snel mogelijk weer rechtop. Wie het meeste water over heeft in de fles, heeft gewonnen.

