



Fruitletting

Rijg fruit aan een ketting en smikkel lekker je ketting op

Snoep- popcorn- en chipsslingers zijn lekker maar nou niet echt gezond. Laten we eens een supergezonde snoepketting maken van fruit.

Duratie	: 30 minuten
Vorbereidingstijd	: n.v.t
Ontwikkelingsgebied	: Creatieve ontwikkeling
Ontwikkeling	: <ul style="list-style-type: none">• Cognitieve ontwikkeling: Kleuren en vormen• Motorische ontwikkeling: Fijne motoriek, Sensomotorische ontwikkeling• Sociaal-emotionele ontwikkeling: Zelfstandigheid



Doelgroep	: Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar
Soort activiteit	: Eten en drinken
Groepsgrootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen

Wat heb je nodig?

Maak zelf een keuze welke fruitsoorten je wilt gebruiken

- | | | |
|-----------------------------|--|--------------------|
| • druiven | • touw (of slagerstouw bij bijv. Action) | • (gedroogd) fruit |
| • aardbeien | • stompe naald | • mandarijn |
| • blauwe bessen | • schaar | |
| • elastisch koord of gewoon | | |

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Benoem samen de verschillende soorten fruit en kleuren (**cognitieve ontwikkeling**) die jullie tijdens deze activiteit gebruiken. Met de **fijne motoriek** probeert het kind het fruit aan de ketting te rijgen. Dit doet het kind naar eigen inzicht (**beeldende expressie**). Tenslotte eet het kind het fruit op en proeft zo verschillende smaken. Dit stimuleert de **sensomotorische ontwikkeling**. Het kind probeert deze activiteit zo veel mogelijk **zelfstandig** uit te voeren.

Maak de ketting

Benoem samen de verschillende soorten fruit die jullie voor deze activiteit gaan gebruiken. Kennen de kinderen deze soorten fruit? Vervolgens rijg je het koord door de naald en mag het kind het fruit hieraan rijgen.

De jongste kinderen kunnen hier nog wel wat hulp bij gebruiken. Knoop de fruitketting tenslotte vast om je nek en geniet er van!





Tip

- Aardbei is typisch seizoensfruit. Je kunt ook werken met gedroogd fruit zoals appelrondjes, rozijnen, abrikozen.
- Laat de kinderen alleen onder begeleiding de ketting om doen en hiervan eten, zodat ze niet ergens achter kunnen blijven haken.

