



Hoe dans jij?

Dans samen met de kinderen op muziek

We gaan lekker dansen! Iedereen beweegt op zijn eigen manier mee op de muziek. Zelfs de kleinsten kunnen meedoen!

Duratie	:	15 minuten
Vorbereidingstijd	:	10 minuten
Ontwikkeling	:	<ul style="list-style-type: none">• Cognitieve ontwikkeling: Kleuren en vormen• Creatieve ontwikkeling: Muzikale expressie• Motorische ontwikkeling: Grove motoriek• Sociaal-emotionele ontwikkeling: Omgaan met anderen
Doelgroep	:	Baby (tot 1 jaar), Dreumes (1 tot 2 jaar), Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar)
Soort activiteit	:	Muziek, dans en drama
Groepsgrootte	:	Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- muziek die je kunt afspelen
- een geschikte ruimte om te bewegen

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Deze activiteit stimuleert vooral de **grote motoriek**. Met het lichaam maakt het kind allerlei dansbewegingen. Daarbij houdt het rekening met de andere kinderen in de ruimte (**sociaal-emotionele ontwikkeling**). Het kind probeert om op het ritme van de muziek mee te dansen (**muzikale expressie**). Tijdens de kleuren stopdans stimuleer je de **cognitieve ontwikkeling** van het kind.

Vorbereiding

Deze activiteit heeft weinig voorbereiding nodig. Lees de activiteit goed door en zet de muziek binnen/buiten klaar.

Dansen maar!

We staan door de speelruimte verspreid en gaan dansen op de gekozen muziek. De kinderen zullen je voornamelijk nog nadoen, sommigen zullen op eigen initiatief de sfeer proberen weer te geven in hun dans. Forceer niets, allebei is goed. Zet de muziek aan en dans door de ruimte op een manier die past bij de muziek.

Bijvoorbeeld: rustige muziek, rustige armbewegingen. Vrolijke muziek, huppelen door de ruimte.





Baby's

Baby's kun je laten meedoen, door ze te dragen en zo de muziek laten ervaren. Draai rondjes door de ruimte, dans alsof het je danspartner is. Of probeer een hand vast te houden en deze in de sfeer van de muziek te bewegen. Voor dreumesen geldt dit ook, hoewel sommige vast al willen mee dansen en springen. Geef zelf leuke voorbeelden, die de kinderen kunnen nadoen. Hier leren ze veel van!

Variatie

De kleuren stopdans

De muziek start en de kinderen gaan lekker dansen. Als de muziek stopt zegt de medewerker die het spel leidt een kleur. Ieder kind moet zo snel mogelijk iets van deze kleur aanraken. Degene die als laatste iets van die kleur aanraakt is af. Je kunt er ook voor kiezen om een kind als spelleider aan te wijzen. Het kind mag dan de kleur benoemen die aangeraakt moet worden. Herhaal het spelletje een paar keer.

Je kunt samen met de kinderen ook andere variaties bedenken. Bijvoorbeeld: kledingstukken, sporthoudingen aannemen, enz.

Liedjes suggesties

- Kinderen voor kinderen
- K3
- Kids Songs- Mini Disco



Tip

Dans zelf uitbundig mee, zodat je de kinderen stimuleert om mee te doen! Elke dans is goed! Bekijk een kind het van een afstandje, dan is het ook goed.

