



Hop, hop, hop, paardje in galop

Een bewegingsactiviteit waarbij je paarden spelletjes uitvoert

Hop, hop, hop, paardje in galop! Een grappige bewegingsactiviteit waarbij alle kinderen veranderen in paarden. Deze activiteit is prima geschikt om even wat energie kwijt te kunnen.

Duratie	:	30 minuten
Vorbereidingstijd	:	10 minuten
Ontwikkeling	:	<ul style="list-style-type: none">• Cognitieve ontwikkeling: Meten• Motorische ontwikkeling: Grove motoriek• Sociaal-emotionele ontwikkeling: Omgaan met anderen
Doelgroep	:	Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar)
Soort activiteit	:	Spel, Sport & bewegen
Groeps grootte	:	Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- pionnen
- stokken
- kussens
- kartonnen dozen
- evt. paardenleidsels
- evt. rozet uit de bijlage

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Het kind stimuleert zijn **grote motoriek** tijdens de verschillende spelletjes die jullie spelen. Ook speelt het kind deze spelletjes samen met de anderen. Dit stimuleert de **sociaal-emotionele ontwikkeling**. Het kind denkt na (**cognitieve ontwikkeling**) over de verschillende hindernissen die er staan. Hoe gaat het kind hierover heen?

Vorbereiding

Kleed de activiteit leuk aan door jezelf te verkleden als boer (zakdoek om je nek, grote laarzen aan en evt. een overall). Als je er voor kiest een kind boer te laten spelen, knoop hem of haar dan ook een zakdoek om.





Liedje ter voorbereiding

Je kunt een liedje zingen met de kinderen ter voorbereiding van de activiteit. Zie onderstaande tekst en youtubelink.

Hop, Hop, Hop

*Hop! hop! hop! Paardje in galop
Over hekken, sloten henen
Maar voorzichtig – breek geen benen
Hop! hop! hop! Paardje in galop*

*Hop! hop! ho! Paardje eet geen stro
'k Zal het paardje haver kopen
Dat het in galop kan lopen
Hop! hop! ho! Paardje eet geen stro*

*Hop! hop! hop! paardje in galop
Over hekken, sloten henen
Maar voorzichtig – breek geen benen
Hop! hop! hop! Paardje in galop*

Youtubelink

- https://www.youtube.com/watch?v=j98RRKVHk_s

In galop

Deze activiteit bestaat uit drie spelletjes die allemaal iets te maken hebben met paarden. Je kunt alle drie de spelletjes spelen, maar je kunt er natuurlijk ook één uitkiezen. Dat hangt er maar net van af hoeveel tijd er is en hoeveel energie de kinderen hebben.

Spelletje 1: Paarden vangen

Help alle paarden zijn ontsnapt! De boer (vanger) wil alle paarden naar de stal brengen. Alle paarden (de kinderen) lopen daarom snel bij hem vandaan. De boer moet proberen de paarden te tikken. Lukt het de boer om alle paarden naar de stal te brengen? Mocht het te moeilijk zijn voor de boer om alle kinderen te tikken, kun je er ook voor kiezen om zelf voor boer te spelen of een paar kinderen tot knechten (medetikkers) te benoemen. Zie tips voor leuke aankleding van dit spel!

Spelletje 2: Paarden parcours

De paarden (kinderen) gaan springen. In de ruimte staan verschillende hoge en lage hindernissen waarover de paarden kunnen springen, (denk aan krukjes, kussens, dozen enz.). Wees hierin creatief en let op de veiligheid van de kinderen!

Wie kan over de hoogste hindernissen springen? Je kan er ook voor kiezen om een hindernisparcours te maken. Wie kan alle hindernissen springen?

Je kunt dit spel moeilijker maken door paardenleidsels te gebruiken. Één kind is dan het paard en het andere kind de ruitser. Ze moeten nu samenwerken om het parcours te volgen.

Spelletje 3: Paardenkeuring

Alle kinderen zijn paarden die naar de keuring gaan. Je kunt de kinderen verschillende opdrachten geven, bijv. loop zo goed mogelijk als een paard, til je benen zo sierlijk mogelijk op, loop in een draf, in galop enz. Doe het de kinderen anders eerst voor. Gebruik je eigen fantasie!





Tip

Als je alle spelletjes hebt gedaan krijgen alle paarden een rozet als beloning! Deze rozetten kun je samen met de kinderen knutselen (zie activiteit 'Rozet knutselen' in Doenkids) of print een rozet uit de bijlage.

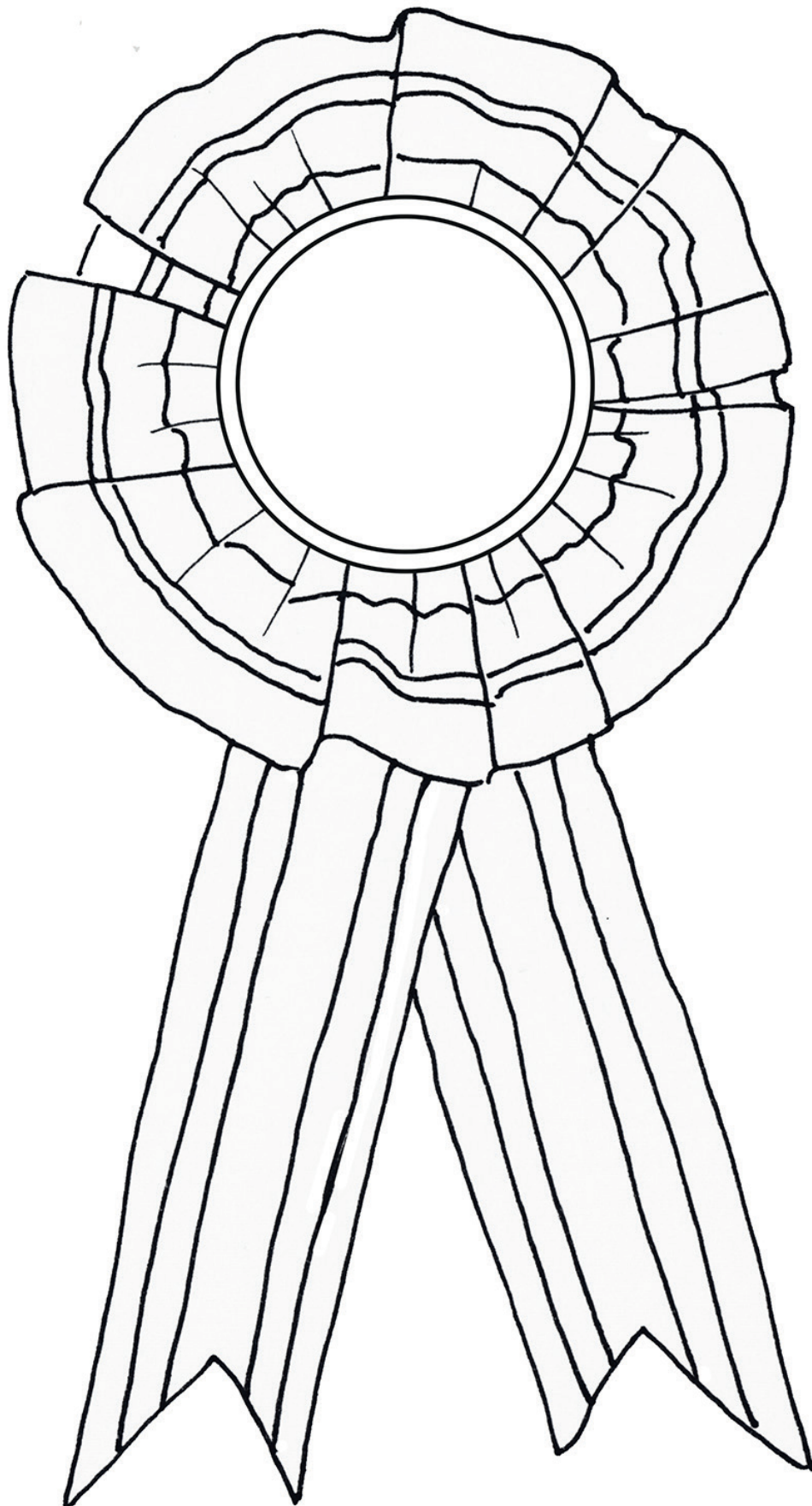


Bron

• www.kleuteridee.nl



Hop, hop, hop, paardje in galop



Hop, hop, hop, paardje in galop

