



Ik kruip over jou heen!

Stimuleer het kruipen door samen te ontdekken

Je hebt veel kracht nodig om over een obstakel heen te kruipen! We doen een leuk kruipspelletje.

Duratie	:	15 minuten
Vorbereidingstijd	:	5 minuten
Ontwikkeling	:	<ul style="list-style-type: none">• Motorische ontwikkeling: Grove motoriek• Sociaal-emotionele ontwikkeling: Omgaan met anderen
Doelgroep	:	Baby (tot 1 jaar), Dreumes (1 tot 2 jaar), Peuter (2 tot 4 jaar)
Soort activiteit	:	Sport & bewegen
Groeps grootte	:	Individueel, Groep tot 3 kinderen



Wat heb je nodig?

- 2 pedagogisch medewerkers of andere grote kinderen (broer of zus op de BSO?)
- zachte vloer of lekker buiten op een zachte ondergrond

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Stimuleer verschillende ontwikkelingsgebieden tijdens deze activiteit. Het kind gebruikt zijn **grote motoriek** bij het kruipen. Verder stimuleer je de **sociaal-emotionele ontwikkeling** van het kind tijdens het kruipen. Je zoekt interactie en het kind probeert het spelletje te begrijpen dat jullie aan het spelen zijn.

Vorbereiding

Bekijk goed wie je wilt "gebruiken" voor deze activiteit. Als je met voldoende medewerkers bent kun je dit uitvoeren. Dit is natuurlijk ook erg leuk om te doen met een oudere broer of zus (van de BSO). Ideaal als de groepen tegelijk buiten spelen! Verder heb je geen voorbereiding nodig en lees je de activiteit goed door.

Klimmen maar!

Een leuke activiteit voor de allerkleinsten. Zodra kinderen kunnen kruipen kun je deze activiteit uitvoeren. Voer de activiteit één op één uit, zodat het kind goed kan kruipen en jouw aandacht heeft. Laat het kind over je heen kruipen.

Een andere optie is dat je twee volwassenen of grotere kinderen met hun buik plat op de vloer laat liggen. Laat iets ruimte tussen de twee personen over, zodat het kind eerst over de één en dan over de ander kan klimmen.

Stimuleer het kind om over de persoon die op de vloer ligt heen te klimmen. Dit kun je doen door aan te moedigen, complimentjes te geven, te klappen in je handen, te lachen etc.





Tip!

Zorg er wel voor dat het kind zich prettig voelt. Wil het niet kruipen? Dan is het ook goed! Ieder kind ontwikkelt zich weer anders. Toont het kind geen belangstelling om over je heen te kruipen? Laat het kind dan zijn eigen grens aangeven.

