



Kruip er uit...er in, er over, er door

Een kruipparcours voor verschillende leeftijden

Kruipen, kruipen en nog eens kruipen! Wat is er nou leuker dan al kruipend de wereld te ontdekken. Ergens onderdoor of overheen, verschillende materialen voelen en kleuren ontdekken. Dit kruipparcours heeft het allemaal.

- Duratie : 30 minuten
- Vorbereidingstijd : 15 minuten
- Ontwikkeling :
- **Motorische ontwikkeling:** Fijne motoriek, Grove motoriek, Sensomotorische ontwikkeling
 - **Sociaal-emotionele ontwikkeling:** Zelfstandigheid
 - **Taalontwikkeling:** Mondelinge taalontwikkeling

Doelgroep : Dreumes (1 tot 2 jaar), Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar)

Soort activiteit : Sport & bewegen

Groeps grootte : Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- grote doos
- kruiptunnel
- lintjes
- verschillende soorten materialen zoals (bubbel)plastic, (zachte) stofjes
- grote kussens
- gekleurde ballen
- tafel
- grote lap stof
- evt. opblaasbadje (zonder water!!)

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Deze activiteit is vooral gericht op de motorische ontwikkeling. Je stimuleert de **grote motoriek** van het kind tijdens het maken van de kruipbewegingen. Hoe kruipt het kind over de verschillende materialen heen? Met de **fijne motoriek** pakt het kind verschillende materialen vast en voelt de structuren (**sensomotorische ontwikkeling**). Benoem samen de verschillende materialen waar de kinderen overheen kruipen (**mondelinge taalontwikkeling**). Laat het kind zelfstandig het kruipparcours afleggen (**sociaal-emotionele ontwikkeling**).

Vorbereiding

Bedenk eerst voor welke leeftijd je het parcours wil maken. Zorg voor succes ervaringen. Maak je het parcours te moeilijk dan levert dit alleen maar frustratie op.

Voor baby's en dreumesen zorg je dus voor een makkelijker parcours dan voor de peuters. Zoek je materialen bij elkaar.





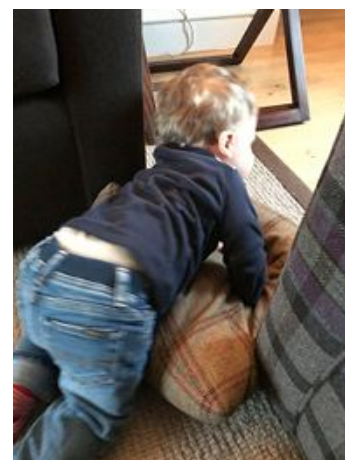
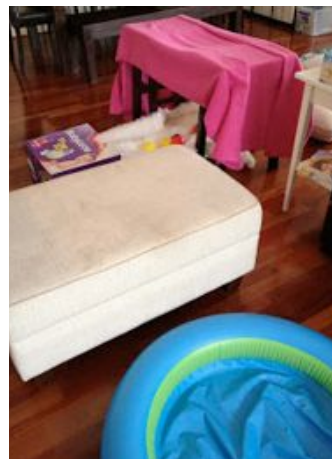
Kruipen maar!

Zet een parcours uit voor de kinderen. Hieronder kun je een aantal suggesties lezen hoe je dit kunt doen.

Denk aan:

- Grote kartonnen doos waar je de twee zijanten hebt uitgeknipt. Eventueel kun je nog lintjes aan de uitgang hangen waar de kinderen doorheen moeten kruipen (zie foto).
- Evt. een kruiptunnel.
- Twee grote kussens met tussenruimte (zie foto). Leg gekleurde ballen op het verste kussen, zodat de kinderen een doel hebben om naar toe te kruipen.
- Leg verschillende zachte materialen op de grond, zoals (bubbel)plastic, verschillende soorten stof enz.
- Hang een deken over een tafel en leg een zachte deken onder die tafel om een soort tunnel te creëren.
- Leg knuffels op de grond, waar de kinderen naar toe kunnen kruipen of leg een paar knuffels in een opblaasbaar zwembadje.

Er zijn heel veel mogelijkheden om een leuk kruipparcours te maken. Zie foto's ter inspiratie!





Bron

- <https://playingandlearningbeginsathome.blogspot.com>

