



Laat je eigen plantjes groeien

Zaai en verzorg de plantjes en eet uiteindelijk je eigen groenten!

We gaan een eierdoos gebruiken als plantenbak. We doen er zaadjes in en zien ze groeien tot een plantje! We zorgen goed voor deze plantjes en kunnen dan zelfs onze eigen groentes eten!

Duratie	: 30 minuten
Vorbereidingstijd	: n.v.t
Ontwikkelingsgebied	: Cognitieve ontwikkeling, Sociaal-emotionele ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Eten en drinken, Ontdekken, techniek en proefjes
Groepsgrootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- (Groente) zaadjes
- Kartonnen eierdoos
- Potgrond
- Spray flesje
- Tuinschepje
- Schaar
- Plastic folie

Aan de slag!

Als je een grote eierdoos hebt knip hem dan doormidden zodat je vier of zes 'eierkopjes' gebruikt bij deze activiteit. Je kunt er natuurlijk voor kiezen om met alle kinderen samen zes plantjes te laten groeien maar je kunt ook elk kind een stuk of 4 plantjes laten groeien.

Vul nu de eierdoos met potgrond. Maak nu met je vinger in het midden van elk 'eierkopje' een gaatje. Doe daar vervolgens een zaadje in. Je kunt het daarna weer opvullen met potgrond.

Vul je flesje nu met water en spray een beetje water op de potgrond. De potgrond moet wel nat zijn, het mag dus best wat water krijgen.

Zet nu de eierdoos binnen op een bakje of dienblad en laat het daar staan. Span over de zaadjes een stukje plastic folie, zo maak je je eigen broeikasje. De zaadjes zullen dan gaan ontkiemen. Het is belangrijk dat de potgrond vochtig blijft, geef het dus elke dag water om ervoor te zorgen dat de plantjes gaan groeien! Bewaar de eierdoos op een warme plaats waar het goed licht is. Na een paar dagen zie je dat de zaadjes beginnen te ontkiemen.





Als er een heus plantje uit de grond komt kun je hem gaan verplaatsen naar buiten toe. Als je geen tuin hebt kun je de plantjes ook in een grote plantenbak zetten buiten, zo lang als dat de plantjes maar de ruimte krijgen om te groeien.

Zorg ervoor dat het karton goed nat is als je de plantjes naar buiten toe gaat verplaatsen. Je kunt nu het karton namelijk makkelijk kapot scheuren.

Graaf nu een gaatje in de tuin of de plantenbak waar je het plantje in wilt hebben. Plaats vervolgens het plantje in de aarde. Je hoeft het stuk karton daarvoor niet van de aarde los te halen, hij kan gewoon in de aarde komen te staan. Het karton zal namelijk oplossen in de natuur.

Geef je plantjes elke dag water om ervoor te zorgen dat ze sneller groeien!





Tips

Wil je beginnen met makkelijke plantjes? Komkommer en radijs en spinazie zijn niet lastig om te laten groeien. Spinazie geeft ook een snel resultaat. Als je graag iedereen de gelegenheid wil geven om de spinazie te proeven, kun je een pasta maken met spinazie er doorheen.

Koop bij een tuincentrum aardbeienplantjes en verzorg deze. Lekker om zo van de plant te eten of als je veel aardbeien hebt om jam te maken.

Als je de plantjes naar buiten gaat verplaatsen is het slim om ze even te laten wennen aan de temperatuur buiten. Laat ze bijvoorbeeld even twee dagen in de schaduw buiten staan zodat ze alvast kunnen wennen.

Schrijf op ijslollystokjes de naam van de groente en prik deze in de potgrond.

- <https://www.youtube.com/watch?v=xYGsLHiceeY>

