



Maak een cape!

Twee manieren om een eigen cape van stof te maken

Maak een cape door een patroon uit een lap stof te knippen óf door een oud t-shirt te verknippen. Helemaal niet moeilijk en supergaaf.

Duratie	: 45 minuten
Vorbereidingstijd	: n.v.t
Ontwikkelingsgebied	: Creatieve ontwikkeling, Motorische ontwikkeling
Doelgroep	: 6-8 jaar
Soort activiteit	: Creatief
Groeps grootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen



Wat heb je nodig?

Voor één cape heb je het volgende nodig

- optie 1: grote lap stevige stof naar keuze (fleece of katoen bijvoorbeeld)
- optie 1: bijlage
- optie 1: spelden
- optie 1: meetlint
- optie 2: een oud t-shirt (volwassen maat)
- stofschaar
- gewone schaar
- optioneel: ander materiaal om de cape mee te versieren (lapjes stof, textielverf, textielstiften)
- optioneel: naald en draad
- optioneel: lijmspray (bv. verkrijgbaar bij Hema: <https://bit.ly/2XZt4gE>) of stevige lijm

Wat gaan we doen?

We maken een cape die je echt kunt dragen. Een cape van stof! Kies uit de volgende twee opties: simpelweg een patroon overtrekken op een lap stof en hier de goede vorm in knippen (**optie 1**) óf door een oud t-shirt in de vorm van een cape te knippen (**optie 2**). Deze opties zorgen er allebei voor dat je op een hele snelle en makkelijke manier een coole cape maakt waar je heel erg lang plezier van hebt. Het is ook leuk om deze activiteit bij thema's zoals Sint Maarten (de cape van Sint Maarten), sprookjes en superhelden toe te passen.

Vorbereiding

- **Optie 1:** Print de bijlage uit. Houd er rekening mee dat ieder kind één exemplaar nodig heeft. De kinderen zouden natuurlijk ook zelf een opening kunnen knippen, maar dit is vaak wel wat lastig. Door de bijlage te gebruiken weet je zeker dat je een goede, gemiddelde maat gebruikt en is het sneller klaar.
- Zorg voor voldoende stof en/of t-shirts. Misschien hebben ouders nog wel wat thuis liggen wat zij niet meer gebruiken? Je zou ook bij kringloopwinkels kunnen kijken. Het handige aan stof is dat het zo de wasmachine in kan!
- Wees er zeker van dat je voldoende materiaal ter beschikking hebt. Het is lastig als er niet genoeg stof, spelden of scharen zijn bijvoorbeeld.

Tip vooraf: Werk in kleine groepjes en zorg voor voldoende begeleiding. Er zitten namelijk bepaalde handelingen tussen waar kinderen vaak hulp bij nodig hebben.





Aan de slag - optie 1

Een cape van een lap stof

- Kies een stevige stof uit waar je een cape van wilt maken. De kleur hiervan kun je aanpassen aan het thema waar je aan werkt. Zijn jullie bijvoorbeeld bezig met het thema superhelden? Maak dan een rood-blauwe Supermancape of een zwart-gele Batmancape of verzin je eigen superheld! Bij het thema Sint Maarten zouden de kinderen zelf een mooie kleur kunnen kiezen.
- Begin vervolgens met het op maat maken van de stof zodat hij ongeveer de maten van 45 bij 50 centimeter heeft. Je kunt natuurlijk ook kiezen voor een andere afmeting. Ieder kind is anders, dus stem het af op de lengte van het kind!
- Pak daarna de uitgeprinte bijlage en knip dit patroon uit. De jongere kinderen moeten de zwarte halslijn volgen en de oudere kinderen volgen de stippellijn. Door de stippellijn te volgen maak je het gat voor het hoofd namelijk groter.
- Vouw de lap stof in de lengte dubbel (de linkerkant op de rechterkant) en leg het uitgeknipte patroon vervolgens horizontaal op de korte zijde neer (zie foto).
- Speld het patroon vast en knip dan netjes langs het patroon, zodat je de vorm van het patroon uit de stof knipt.
- Klaar? Haal de spelden uit de stof en leg het patroon opzij. Als je de lap stof openvouwt zul je zien dat het op een cape lijkt!
- Hierna is het tijd om het alvast even te passen. Past jouw hoofd er goed doorheen? Of moet het gat wat groter worden? Knip het gat dan iets bij. Doe dit met kleine stukjes tegelijk, zodat je het gat niet per ongeluk te groot maakt.
- Hierna is het tijd om je cape te gaan versieren! Plak hier bijvoorbeeld wat leuke glittersteentjes op met lijm of naai er leuke knopen of andere lapjes stof aan vast. Maak het zo stoer, schattig en/of creatief als je zelf wilt! Als je het wat lastiger zou willen maken kun je er voor kiezen om letters uit stof te knippen en dit vast te naaien of te plakken. Een precies werkje...

Hieronder zie je nog wat inspiratie!

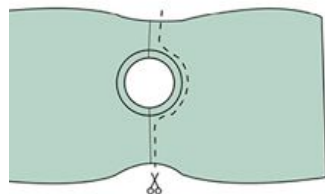
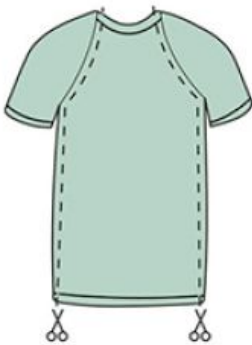




Aan de slag - optie 2

Een cape van een oud t-shirt

- Knip de zijkanten van het shirt open en knip de mouwen van het shirt af.
- Vouw het t-shirt vervolgens open en knip één kant er helemaal af zoals je op de illustratie hieronder ziet. De grootste kant gebruik je nu als cape.
- Klaar! Versier jouw cape nu op een manier die jij graag wilt. Plak hier bijvoorbeeld wat leuke glittersteentjes op met lijm of naai er leuke knopen of andere lapjes stof aan vast. Maak het zo stoer, schattig en/of creatief als je zelf wilt! Als je het wat lastiger zou willen maken kun je er voor kiezen om letters uit stof te knippen en dit vast te naaien of te plakken. Een precies werkje...



Kijktip!

Een cape maken met een oud t-shirt

- <https://www.youtube.com/watch?v=IEPQGr2tQQ>

Variatietip

Je kunt ook nog bijpassende accessoires maken! Knip bijvoorbeeld een masker uit een dikke lap stof of maak een stoere riem.



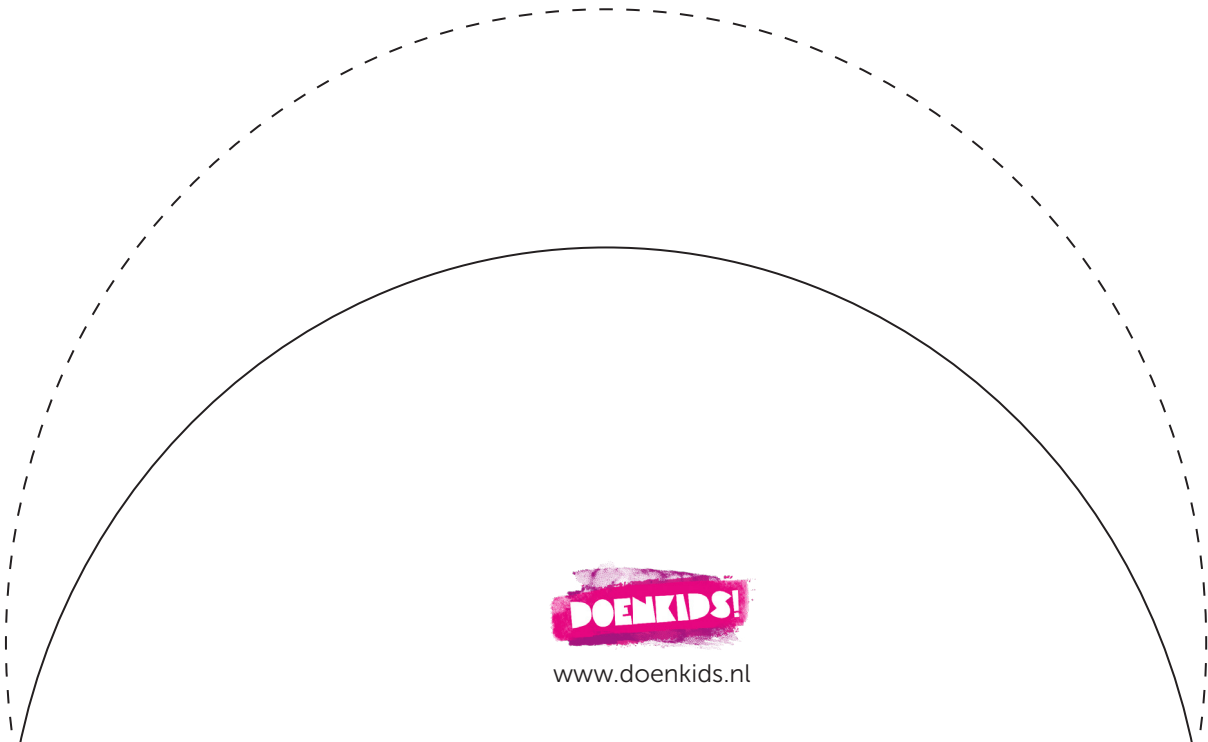
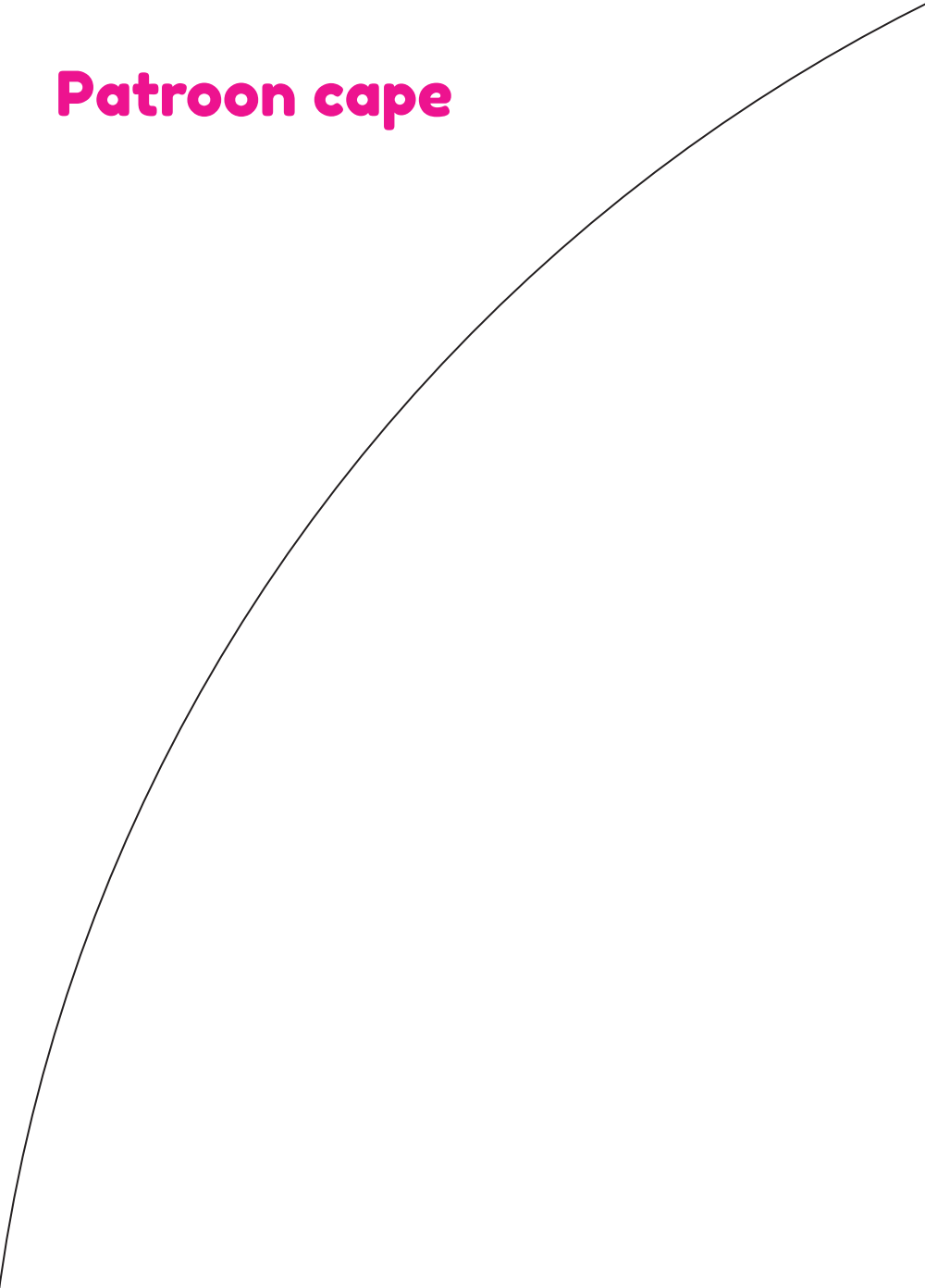


Bron:

- <https://tallsay.com/page/4294993780/een-cape-maken-zelf-eenvoudig-een-cape-maken-zonder-naaimachine>
- <https://www.mizflurry.nl/2017/08/zo-maak-je-een-cape-van-een-t-shirt.html>



Patroon cape



www.doenkids.nl