



Maak je eigen haargel

Een leuk proefje waarna je jouw haar geweldig kunt stylen

Maak je eigen gel waarmee je je haar op super veel manieren kunt stylen! En weet je wat het leukste is: je kunt zelfs je kleur kiezen!

| | |
|---------------------|--|
| Duratie | : 30 minuten |
| Vorbereidingstijd | : 10 minuten |
| Ontwikkelingsgebied | : Cognitieve ontwikkeling, Creatieve ontwikkeling |
| Doelgroep | : 6-8 jaar, 8-12 jaar |
| Soort activiteit | : Ontdekken, techniek en proefjes |
| Groepsgrootte | : Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen |



Wat heb je nodig?

Benodigheden voor 1 potje gel

- bijlage met uitleg
- bijlage met etiketten
- stiften
- schaar
- plakband
- 1,60 gram gelvormer (gebaseerd op de gelvormer die wij adviseren)
- 10 druppels parfumulie
- voedingsmiddelenkleurstof
- 200 ml water
- 10 druppels kleurstof (kleur naar keuze)
- pot met deksel (minimaal 250 ml)
- lepeltje
- maatbeker
- optioneel: boterhamzakje of zip-zakje
- maatschepje of weegschaal
- eventueel glitters

Tips vooraf

- Je kunt ook glitter haargel maken! Voeg dan, na de kleurstof, wat glitters toe aan je mengsel en roer het er goed doorheen. Nu heb je disco haargel!
- Aangezien er geen conserveermiddel in deze gel zit, kun je het helaas niet erg lang bewaren. We raden aan om de gel in een luchtdichte pot met deksel te bewaren en dit na één of twee weken weg te gooien.
- De gelvormer die wij hieronder beschreven hebben geeft aan dat je 0,80 gram per 100 ml water nodig hebt. Bij dit recept betekent dit dus dat je 1,60 gram nodig hebt (voor 200 ml water). Mocht je een andere gelvormer willen gebruiken, kan dit natuurlijk! Let er dan wel op dat je de goede hoeveelheid gebruikt.
- Gelvormer kun je op verschillende websites kopen. Bijvoorbeeld op deze: <https://www.hekserij.nl/shop/cosmetica/verdikkers-en-gelvormers/natriumcarbomeer/>





Vorbereiding

- Kijk vooraf of je genoeg materialen hebt. De bovenstaande materialen zijn goed om 1 potje haargel te maken.
- Print de etiketten uit de bijlage uit zodat de kinderen zelf kunnen kiezen welk etiket ze willen gebruiken voor hun gel.
- Print de bijlage uit met de beschrijving hoe je gel kunt maken, je kunt dit doen voor elk kind zodat ze zelf aan de slag kunnen maar je kunt de gel ook gezamenlijk maken en dan samen lezen wat er staat.





Hoe werkt haargel eigenlijk?

Praat eerst met de kinderen over haargel. Gebruiken zij het wel eens? Waar zou het eigenlijk van gemaakt worden? En hoe werkt het?

Gel is eigenlijk een heel dun laagje plastic dat je in je haar smeert. Je haar wordt ruw van het plastic en gaat klitten. Door de klitten kun je je haar op veel verschillende manieren stylen.

Haargel bestaat voor meer dan 95% uit water, maar dit is niet het belangrijkste ingrediënt in de gel. Dat is namelijk de gelvormer! Als de gel opdroogt, blijft de gelvormer achter in je haar en vormt het een plastic laagje.

Verder bevat gel parfum om het een lekker geurtje te geven en een beetje kleurstof voor een mooie kleur (in de pot).

Etiket maken

Voordat we de gel gaan maken kun je eerst je eigen etiket maken voor op de gelpot. Laat de kinderen zelf hun favoriete etiket kiezen, uitknippen en inkleuren zoals ze het mooi vinden.

Het is natuurlijk wel belangrijk dat er een houdbaarheidsdatum op het etiket komt te staan, de gel is maximaal twee weken houdbaar.

Haargel maken

Nu kan het proefje echt beginnen!

- Doe 10 druppels parfumolie in de pot. Meet vervolgens 200 ml water af in de maatbeker en giet dit hierbij.
- Doe nu 10 druppels kleurstof in de gelpot, je kunt natuurlijk zelf kiezen welke kleur je de gel wilt krijgen! Roer dit goed door elkaar heen.
- Meet nu 1,60 gram gelvormer af met een maatschepje of weegschaal. Gebruik je hiervoor een weegschaal zorg dan dat je eerst alle gelvormer erop zet (in het zakje) en haal er dan een gram uit.
- Doe de gelvormer in de gel pot en roer dit goed door elkaar heen totdat alle klontjes verdwenen zijn. Je kunt ook even de deksel op het potje doen en dan goed schudden!
- Laat de gel nu een uur staan, daarna kun je hem gebruiken om je haar mee te stylen!

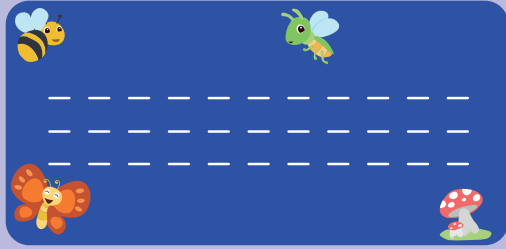
Met gelatine en limonadesiroop kan het ook!

- <https://youtu.be/uT8Fa1RyjX0>

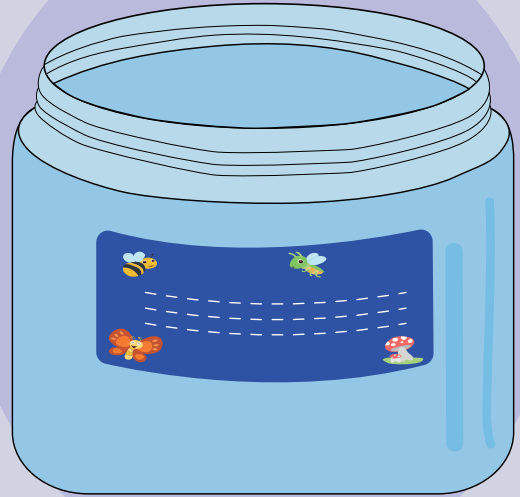


Haargel maken

Kies je favoriete etiket, knip hem uit en versier hem zoals jij hem mooi vindt.



Schrijf de houdbaarheidsdatum op het etiket (maximaal twee weken vanaf vandaag) en plak hem op het potje.



Doe nu 10 druppels parfumlolie in jouw gelpot.



Meet 200 ml water af in een maatbeker.



Haargel maken

Giet het water in de gelpot en voeg nu ook 10 druppels van de kleurstof toe, welke kleur je ook maar wilt! Roer dit weer goed door elkaar heen.



Meet 1,60 gram gelvormer af met een maatschepje of een weegschaal.



Doe de gelvormer in de pot en roer dit goed totdat alle klontjes verdwenen zijn. Je kunt ook even de deksel op het potje doen en dan goed schudden!



Laat de gel nu een uur staan, daarna kun je hem gebruiken om je haar mee te stylen!



Deze gel is van:

Deze gel is houdbaar tot:

Deze gel is van:

Deze gel is houdbaar tot:

Deze gel is van:

Deze gel is houdbaar tot:

Deze gel is van:

Deze gel is houdbaar tot:

Deze gel is van:

Deze gel is houdbaar tot:
