



Natuurlijke toverdrankjes

Meng verschillende natuurlijke materialen door elkaar tot een toverdrankje

Drankjes zijn magisch zodra ze een toverdrankje genoemd worden. Toverdrankjes horen helemaal thuis in de fantasieverhalen van ridders, draken, feeën en kastelen. Kunnen wij zelf ook een drankje brouwen met natuurlijke materialen?

Duratie	: 30 minuten
Vorbereidingstijd	: 10 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Cognitieve ontwikkeling, Creatieve ontwikkeling, Motorische ontwikkeling, Sociaal-emotionele ontwikkeling, Taalontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar
Soort activiteit	: Natuur, Ontdekken, techniek en proefjes
Groeps grootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- vijzel met stamper
- glazen potjes en flesjes
- trechter
- lavendel
- eierschalen (afgespoeld)
- takjes
- rijst
- dennenappel
- gedroogde kruiden
- pompoen
- citroen of limoen
- zaden
- bloemblaadjes (rozen)
- lekkere olien
- zeezout
- bessen
- munt
- salie, tijm e.d.
- basilicum
- stickers
- pen
- vergiet of zeef
- water (in een schenkan)

Vorbereiding

Vraag ouders om bijzondere dingen mee te nemen die uiteraard niet giftig zijn. Denk eens aan (zwarte) rijst, lavendel, eierschalen, pompoenen, gedroogde kruiden, rozenblaadjes, dennenappels en mos. Ook heel geschikt: citroen, zeezout, bessen, lekker ruikende oliën en kleurrijke vloeistoffen.

Mooi gereedschap om te gebruiken is een echte vijzel. Deze zijn vaak te koop bij toko's of bijvoorbeeld de wereldwinkel. Misschien kun je er ook een paar lenen bij ouders. De vijzels zijn perfect om te verpulveren, te mixen en het maken van een puree.

Flesjes en glazen potjes heb je nodig om de drankjes in te gieten. Het gebruik van een kleine trechter hierbij is wel erg handig. Kun je samen met de kinderen mooie glazen potjes verzamelen? Je kunt ook eens online zoeken of je kleine apothekersflesjes kunt kopen.





Introduceer de activiteit

Vertel aan de kinderen dat we toverdrankjes gaan maken. Ze mogen hun eigen toverdrankje samenstellen en bedenken wat voor krachten deze drankjes geven.

Aan de slag!

Praat met de kinderen over de diverse ingrediënten die ze gebruiken. Laat ze er aan voelen en ruiken.

Moedig de kinderen aan om zelf formules te bedenken voor de drankjes. Een beetje citroensap gemengd met water en wat lavendel? Of muntwater met rozenblaadjes en rijst? Laat de kinderen drankjes brouwen en de materialen fijn stampen in de vijzel. Voeg wat water toe en schenk door een trechter en eventueel een zeef het mengsel in een flesje om te bewaren.

Plak eventueel ook een sticker met een naam van het drankje op de fles. Bedenk spannende namen als "drakenverdriet", een drankje dat draken op afstand houdt. Of "prinsessen pracht" een drankje waar je jezelf mooier van voelt, of "kabouter kalmte" een drankje waar je heerlijk rustig van wordt.

Laat de kinderen de drankjes niet innemen, maar bedenk dat je wat druppels kan sprenkelen op een doekje en er aan kunt ruiken. Ook is het een idee om wat druppels op de vloer te sprenkelen, op je pols of achter je oren. Gebruik dus alleen pure en natuurlijke materialen die geen irritaties kunnen geven.

Tip

Let goed op de materialen die je gebruikt i.v.m. allergieën! Maak ook duidelijk dat we de drankjes niet opdrinken!



