



Rammel de rammel

Stimuleer de motoriek van de allerkleinsten d.m.v. een rammelaar

Rammel de rammel.. wat hoor ik daar? We rammelen met de rammelaar en proberen onze vingers eromheen te klemmen.

Duratie	: 15 minuten
Vorbereidingstijd	: n.v.t
Ontwikkeling	: • Motorische ontwikkeling: Fijne motoriek, Sensomotorische ontwikkeling • Taalontwikkeling: Mondelinge taalontwikkeling



Doelgroep	: Baby (tot 1 jaar)
Soort activiteit	: Ontdekken, techniek en proefjes
Groepsgrootte	: Individueel

Wat heb je nodig?

- ten minste één rammelaar (bij voorkeur een paar)

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Deze activiteit stimuleert de **sensomotorische ontwikkeling** van het jonge kind. Het kind volgt de rammelaar met zijn ogen en hoort het geluid met zijn oren. Evt. pakt het kind de rammelaar vast met zijn **fijne motoriek**. Je praat tegen het jonge kind tijdens deze activiteit. Dit stimuleert de **taalontwikkeling**.

Informatie vooraf

Het is een cadeau wat bijna iedere nieuwe ouder krijgt: een rammelaar. Je kunt dit lawaai-makende object goed benutten. Je kunt deze activiteit al met hele jonge baby's uitvoeren tot ongeveer 4 maanden.

Rammelen maar!

Ga comfortabel zitten en praat tegen de baby. Laat vervolgens de rammelaar aan de baby zien. In het begin let de baby alleen op de verandering van de rammelaar. Bijv. houd je de rammelaar links of rechts van je hoofd. Probeer uiteraard om het geluid niet te hard te maken - dan zou de baby kunnen schrikken. Afhankelijk van hoe snel het kind zich ontwikkelt, zal de baby uiteindelijk in staat zijn om de rammelaar te volgen met zijn ogen. Licht je baby op zijn rug, dan houd je een kleine rammelaar voor het gezicht van de baby en schud je het zachtjes heen en weer. Verplaats het van de ene naar de andere kant van het gezicht.

Een baby is nog te jong om het object 'rammelaar' te begrijpen, maar een baby kan wel de rammelaar op een gegeven moment zelf vasthouden. Hij krult dan zijn vingers om de rammelaar heen en beweegt vervolgens zijn hand. Praat tegen de baby en maak gebruik van je gezichtsmimiek.

Vergeet niet: elke baby ontwikkelt zich in een ander tempo. Je hoeft je geen zorgen te maken wanneer een baby nog niet klaar is voor deze activiteit. Probeer het gewoon over een paar weken nog een keer.





Variatie

Oudere baby's

Zorg ervoor dat het kind ziet wat je doet. Neem de rammelaar in de hand en houd dit achter je rug en maak geluid. Het kind gaat nu op zoek naar de rammelaar. Een andere manier om iets te verstoppen is om een speeltje, terwijl een kind kijkt, onder een omgekeerd kopje/doosje te stoppen. De baby kan het nu optillen om het speelgoed te pakken.

Tip

Voer deze activiteit één op één uit en neem de tijd voor deze activiteit. Baby's vinden dit erg fijn.

