



## Roar! Jungle Lipdub

*Dansen en playbacken op 'Roar' van Katy Perry en het dan filmen: een Jungle Lipdub maken!*

Heb jij thuis nog jungleaccessoires? Een knuffelslang, safarihoed of slingeraapjes? Neem ze mee voor de coole Jungle lipdub die we als BSO gaan opnemen!

Duur	: 90 minuten
Vorbereidingstijd	: 30 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Cognitieve ontwikkeling, Creatieve ontwikkeling, Motorische ontwikkeling, Sociaal-emotionele ontwikkeling, Taalontwikkeling
Doelgroep	: 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Media
Groepsgrootte	: Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



### Wat is een lipdub?

Een lipdub is het opnemen van een videoclip van een liedje, waarbij je niet echt gaat zingen maar playbackt (dus doet alsof je zingt) en erbij danst. Deze video wordt in één take opgenomen. Dit betekent dat alles in één keer gefilmd wordt. De camera gaat niet tussendoor op pauze of op stop. Het hoeft natuurlijk niet de eerste keer helemaal goed te gaan (je kunt gerust een aantal keer oefenen), maar het uiteindelijke resultaat wordt in één keer opgenomen.

### Wat gaan we doen?

We gaan een dansje instuderen, een liedje uit het hoofd leren en vervolgens dansen en zingen op de muziek. Deze activiteit neemt dus best wat tijd in beslag. Je kunt hem eventueel ook verdelen over meerdere dagen. Op die manier kunnen de kinderen het dansje en het liedje uit hun hoofd leren zodat het aan het eind sneller gefilmd kan worden.

### Hier vind je het liedje:

*Roar- Katy Perry*

- <https://www.youtube.com/watch?v=CevxZvSJLk8>

### Wat heb je nodig?

- liedje 'Roar' van Katy Perry
- camera of telefoon
- tablet met internet
- plattegrond van jullie looproute
- eventueel draagbare muzikspeler
- eventueel computer om beelden mee te bewerken
- eventueel verkleedkleden
- eventueel schmink
- eventueel jungle accessoires of decoratie
- tekst van het liedje (bijlage)
- schaar





## Voorbeelden lipdub 'Roar'

- <https://www.youtube.com/watch?v=OKebVWYBVK0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=9guZ2-skoSA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=BbVhmlle5os>

## Vorbereiding

- Verzamel de materialen en print de bijlagen met de liedjestekst uit.
- Zoek het liedje op op YouTube en eventueel op Spotify. Download het liedje ook als mp3 op je computer voor de eventuele nabewerking.
- Maak voor jezelf een planning wanneer je wat gaat doen. Wanneer ga je oefenen? Wanneer ga je decoratie en attributen maken en hoe laat ga je daadwerkelijk filmen?
- Werk de lipdub uit: wat gebeurt er op welk moment in het filmpje, hoeveel kinderen zijn er nodig en wat wordt je looproute?
- Verzamel jungleattributen of vraag de kinderen deze van thuis mee te nemen. Stuur een mailtje rond of communiceer dit op een andere manier naar de ouders en kinderen.
- Zet al je materialen klaar en bereid je uitleg voor.

## Het oefenen van het liedje

- Begin met uit te leggen wat een lipdub is en laat wat voorbeelden zien.
- Leg uit wat de bedoeling is en wat de planning is. Wat gaan we nu doen? Wanneer gaan we daadwerkelijk filmen?
- Bekijk dan de videoclip van 'Roar' op YouTube of luister het lied op bijvoorbeeld Spotify.
- Deel de geprinte bijlage van de liedjestekst uit aan de kinderen.
- Oefen het lied meerdere malen (met de tekst) zodat iedereen het mee kan zingen. Je kunt hier ook al een aantal dagen van tevoren mee beginnen.
- Bespreek de tekst en betekenis van het liedje met de kinderen. We hebben de vertaling erbij gedaan in de bijlage. Dit maakt het iets makkelijker te begrijpen voor de kinderen. Het liedje gaat erover dat je het waard bent en voor jezelf mag opkomen!
- Verdeel eventueel de coupletten over duo's of groepjes van 3/4. Zo hoeft iedereen maar 1 couplet uit het hoofd te leren om straks te laten zien in de lipdub.

## Het verzamelen van de attributen

- Wellicht hebben de kinderen jungleattributen van thuis meegenomen? Denk aan een safarihoed, knuffelslang, Hawaii slingers of rokjes?
- Ga (optioneel) aan de slag om je looproute in junglethema te decoreren. Gebruik losse takken en bladeren van buiten of wellicht wat siergroen. Knip uit groen karton grote bladeren en wellicht kun je ergens wat legernetten lenen om de boel aan te kleden. Groene ballonnen en slingers maken het helemaal af.
- Mocht je genoeg tijd hebben dan is het superleuk om wat outfits in elkaar te knutselen of de kids te schminken als hun favoriete jungledier. Lees goed de tekst van het liedje en je krijgt vast genoeg ideeën. In deze activiteit vind je bijvoorbeeld ideeën om maskers te maken van papieren bordjes: <https://online.doenkids.nl/activities/72>
- Je kunt de maskers ook op een stokje bevestigen. Nu kun je deze gelijk gebruiken als attribuut tijdens je lipdub.





## Dansjes en bewegingen

- Attributen en aankleding bedacht? Nu komt het leukste: het dansen! Bedenk samen met de kinderen een dans op het liedje. Bekijk ter inspiratie de videoclip en de voorbeelden van de lipdubs.
- Natuurlijk is het belangrijk dat je een paar keer de dans oefent. In sommige lipdubs zie je dat ze telkens hetzelfde dansje terug laten komen. Oefen dit een paar keer goed met de kinderen zodat iedereen het dansje kent. Niet iedereen komt echter de hele tijd in beeld, maar het is wel handig als iedereen het dansje kent natuurlijk. In de refreinen kun je telkens hetzelfde terug laten komen en je hoeft echt niet de hele tijd te dansen. Playbacks kun je ook gewoon lopend doen.
- Het is ook erg leuk om, wanneer je de tekst verdeeld hebt over duo's of groepjes, de groepjes zelf een dansje of stukje op hun eigen couplet te laten bedenken. Maak daarbij gebruik van elkaars talenten! Kan iemand bijvoorbeeld heel goed de radslag? Verwerk het in je lipdub!

### Andere ideeën voor leuke acts in je lipdub:

- Versier een bal met bruin crêpepapier en zet er met een zwarte stift wat puntjes/streepjes op en je hebt een kokosnoot. Gooi tijdens de lipdub over met je kokosnoot.
- Versier een tak met grote groene (papieren) bladeren en wuif iemand daarmee toe.
- Zwaai van links naar rechts met grote zelfgemaakte tropische bloemen.
- Is er een gymzaal in de buurt? De touwen kun je prima gebruiken om in te klimmen en aan te slingeren als echte lianen.

## Looproute

- Om de lipdub goed uit te kunnen voeren is het belangrijk de looproute te bepalen. Want naast de muziek en het dansen is natuurlijk het filmen erg belangrijk.
- Heb je de plattegrond van jullie BSO? Gebruik deze dan of teken eventueel een plattegrond van jullie BSO of buitenruimte. Dat is natuurlijk afhankelijk van waar jullie willen gaan filmen. Laat de kinderen overleggen over welke route er afgelegd moet worden tijdens de lipdub. Vaak is het zo dat op verschillende plekken een aantal kinderen zijn die dan meezingen en meedansen op de muziek en aan het eind komt iedereen weer op een centrale plek. Dan eindig je natuurlijk met alle kinderen!
- Denk ook goed na of er misschien sluiproutes zijn buiten het camerazicht. Kinderen die ondertussen door moeten lopen om naar de volgende plaats te gaan, moeten natuurlijk niet op de film komen!
- Plan samen met de kinderen wanneer wie in beeld komt en waar die kinderen dan staan. Geef dat aan op de plattegrond.
- Bedenk ook van tevoren elke keer waar degene staat die filmt en die voor de muziek zorgt. Degene die de muziek regelt, moet natuurlijk niet in de weg lopen tijdens het filmen.

## Laatste voorbereidingen voor het officiële filmen

- Oefen nu een paar keer jullie lipdub. Neem eventueel een paar kleine stukjes op om te kijken hoe het gaat. Zo kunnen jullie nog aanpassingen doen voordat de officiële opname begint.





## Enn actie!

- Er is één iemand die de muziek afspeelt en er is iemand die filmt. Degene die de muziek afspeelt moet een draagbare muziekspeler (of tablet) hebben om de hele tijd mee te kunnen lopen met de filmer zodat de kinderen goed mee kunnen zingen/playbacken met de muziek. Zorg dat een eventuele tablet voldoende opgeladen is.
- Zorg dat het filmen tegelijk begint met het afspelen van de muziek. Een lipdub wordt in één take opgenomen. Het kan natuurlijk zo zijn dat jullie het een paar keer opnieuw moeten filmen omdat er soms wat fout kan gaan. Dat is helemaal niet erg! Kies aan het eind het beste filmpje uit.

## De bewerking van het filmpje

- Nu moet de video nog bewerkt worden, want het geluid dat nu onder de film zit klopt natuurlijk niet helemaal. Het kan bijvoorbeeld zo zijn dat er echt meegezongen wordt of dat er per ongeluk gepraat wordt.
- In een programma als 'Windows Movie Maker' kun je het filmpje eenvoudig bewerken. Sleep je filmpje in een nieuw bestand en zet het geluid van het filmpje uit.
- Zorg dat je het liedje (mp3) op je computer hebt staan en zet dit onder het filmpje. Laat de kinderen ook zien hoe je dit doet, de meeste kinderen vinden dat heel interessant of weten zelfs al hoe het moet!
- Mocht je het leuk vinden en nog tijd over hebben, kun je een titel en aftiteling aan je filmpje toevoegen. Bijvoorbeeld: 'BSO presenteert Roar van Katy Perry'.

## De premiere

- Is jullie filmpje klaar? Dan is het nu tijd om te laten zien aan iedereen! Laat hem draaien op de tv/laptop/tablet bij het ophalen van de kinderen, zet hem op jullie eigen BSO Facebook pagina of mail hem naar de ouders toe!
- Hebben jullie toestemming om het filmpje te mogen publiceren? Dan kan het natuurlijk op YouTube!

## Variaties

- Wij hebben hierbij gekozen voor 'Roar' van Katy Perry, maar je kunt natuurlijk ook voor een ander junglelied kiezen. Kijk eventueel in onze Spotify-lijst met jungleliedjes voor meer inspiratie. De Spotify-lijst vind je hier: [shorturl.at/mqU56](https://shorturl.at/mqU56)





# LIPDUB KATY PERRY - ROAR

I used to bite my tongue and hold my breath  
Scared to rock the boat and make a mess  
So I sat quietly, agreed politely

Ik slikte mijn woorden altijd in en hield mijn adem in  
Ik was bang om problemen te veroorzaken en er een troep van te maken  
Dus zat ik rustig, stemde er beleefd mee in

I guess that I forgot I had a choice  
I let you push me past the breaking point  
I stood for nothing, so I fell for everything

Ik denk dat ik vergeten was dat ik een keuze had  
Ik liet je over mijn grenzen heen gaan  
Ik stond nergens voor, ik trapte overal in

You held me down, but I got up  
Already brushing off the dust  
You hear my voice, you hear that sound  
Like thunder, gonna shake the ground  
You held me down, but I got up  
Get ready, 'cause I've had enough  
I see it all, I see it now

Je liet me zitten, maar ik stond op  
Het stof al van me afkloppend  
Je hoort mijn stem, je hoort dat geluid  
Zoals donder, ik ga de grond laten schudden  
Je liet me zitten, maar ik stond op  
Maak je klaar, want ik heb genoeg gehad  
Ik zie het allemaal, ik zie het nu

I got the eye of the tiger, a fighter, dancing through the fire  
'Cause I am a champion and you're gonna hear me ROAR  
Louder, louder than a lion  
'Cause I am a champion and you're gonna hear me ROAR  
Oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh  
You're gonna hear me ROAR



# LIPDUB KATY PERRY - ROAR

Ik heb de kracht van een tijger, een vechter, dansend door het vuur  
Want ik ben een kampioen en je gaat me horen BRULLEN  
Luider, luider dan een leeuw  
Want ik ben een kampioen en je gaat me horen BRULLEN  
Oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh

Je gaat me horen BRULLEN

Now I'm floating like a butterfly  
Stinging like a bee, I earned my stripes  
I went from zero, to my own hero

Nu zweef ik als een vlinder  
Stekend als een bij verdiende ik mijn strepen  
Ik ging van niks, naar een held

You held me down, but I got up  
Already brushing off the dust  
You hear my voice, you hear that sound  
Like thunder, gonna shake the ground  
You held me down, but I got up  
Get ready 'cause I've had enough  
I see it all, I see it now

Je liet me zitten, maar ik stond op  
Het stof al van me afkloppend  
Je hoort mijn stem, je hoort dat geluid  
Zoals donder, ik ga de grond laten schudden  
Je liet me zitten, maar ik stond op  
Maak je klaar, want ik heb genoeg gehad  
Ik zie het allemaal, ik zie het nu

I got the eye of the tiger, a fighter, dancing through the fire  
'Cause I am a champion and you're gonna hear me ROAR  
Louder, louder than a lion  
'Cause I am a champion and you're gonna hear me ROAR  
Oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh  
You're gonna hear me ROAR  
Oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh  
You're gonna hear me ROAR



**DOENKIDS!**

[www.doenkids.nl](http://www.doenkids.nl)



# LIPDUB KATY PERRY - ROAR

Ik heb de kracht van een tijger, een vechter, dansend door het vuur  
Want ik ben een kampioen en je gaat me horen BRULLEN  
Luider, luider dan een leeuw  
Want ik ben een kampioen en je gaat me horen BRULLEN  
Oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh  
Je gaat me horen BRULLEN  
Oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh  
Je gaat me horen BRULLEN

Roar-or, roar-or, ROARRRRRR

Brul-len, brul-len, BRULLLLLLLEN

I got the eye of the tiger, a fighter, dancing through the fire  
'Cause I am a champion and you're gonna hear me ROAR  
Louder, louder than a lion  
'Cause I am a champion and you're gonna hear me ROAR  
Oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh  
You're gonna hear me ROAR  
Oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh  
You're gonna hear me ROAR

Ik heb de kracht van een tijger, een vechter, dansend door het vuur  
Want ik ben een kampioen en je gaat me horen BRULLEN  
Luider, luider dan een leeuw  
Want ik ben een kampioen en je gaat me horen BRULLEN  
Oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh  
Je gaat me horen BRULLEN  
Oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh, oh oh oh oh oh oh  
Je gaat me horen BRULLEN

