



Sprookjesachtig kokkerellen

Maak verschillende lekkere hapjes binnen het thema sprookjes

Hokus Pokus Pilatus Pas..., ik wou dat er wat lekkers was! Vandaag gaan we sprookjesachtig koken. Binnen het thema sprookjes zijn heel wat lekkere, gezonde en simpele hapjes te maken. Help je mee?

- Duratie : 60 minuten
- Vorbereidingstijd : 15 minuten
- Ontwikkeling :
- **Cognitieve ontwikkeling:** Kleuren en vormen
 - **Creatieve ontwikkeling:** Beeldende expressie
 - **Motorische ontwikkeling:** Fijne motoriek, Sensomotorische ontwikkeling
 - **Sociaal-emotionele ontwikkeling:** Zelfstandigheid
 - **Taalontwikkeling:** Mondelinge taalontwikkeling
- Doelgroep : Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar
- Soort activiteit : Eten en drinken
- Groepsgrootte : Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

Je hebt natuurlijk niet alles nodig als je niet alle hapjes wilt maken

- ei
- tomaat
- mayonaise
- doosje rozijnen
- ronde spekjes
- groen crêpepapier
- rode appels
- plakband
- schaar
- satéstokjes
- ontbijtkoek
- poedersuiker
- snoephartjes
- smarties
- zure matten
- boterhammen
- pindakaas
- banaan
- komkommer
- evt. bieslook

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Met deze activiteit stimuleer je de **fijne motoriek** van het kind. Betrek het kind bij het maken van de hapjes. Laat het kind bijv. een stukje appel of tomaat snijden met een bot mes. Zo stimuleer je de **zelfstandigheid** en **zelfbeeld** van het kind wanneer het hem zelf gelukt is.

Verder stimuleer je de **sensomotorische ontwikkeling** door het kind verschillende ingrediënten te laten voelen en te proeven met zijn zintuigen. Benoem de ingrediënten. Wat voor kleur heeft een tomaat? Hoe voelt een appel? et cetera. Zo stimuleer je de **mondelinge taalontwikkeling**. Laat de kinderen hun eigen fantasie gebruiken bij het vorm geven van de hapjes (**creatieve ontwikkeling**). Het zijn tenslotte sprookjesachtige hapjes.





Voorbereiding

Je kunt binnen deze activiteit verschillende hapjes samenstellen. Elk hapje heeft weer andere benodigdheden. Kies het hapje of de hapjes die je gaat maken en verzamel alle ingrediënten. De ingrediënten per hapje kun je onder het kopje 'Aan de slag!' vinden. Zet vervolgens alles klaar.

Verschillende opties

Lekkere hapjes maken met een sprookjesachtige tint? De volgende hapjes kun je maken binnen deze activiteit: ei paddenstoel, appel paddenstoel, Hans en Grietje huisje, berenbroodjes. De keuze is aan jou. Betrek de kinderen bij het proces van het maken van de hapjes. Laat ze verschillende handelingen uitvoeren, zodat de motoriek gestimuleerd wordt.

Aan de slag!

Ei paddenstoel

Benodigdheden: ei, pan, water, tomaat, mesje, snijplank, mayonaise tube, komkommer, evt. bieslook.
Zing evt. het liedje: Op een grote paddenstoel...

Kook een eitje en laat het afkoelen. Snijd van het eitje boven en onder een stukje af, zodat hij kan staan. Snijd een stukje van de tomaat af en plaats het als hoedje op het ei. Maak met mayonaise de paddenstoelstippen. Maak gras van een stukje komkommer of bieslook en zet de paddenstoel in het gras. Je kunt ook nog een satéprikker door de paddenstoel heen prikken wanneer het niet goed op elkaar blijft zitten. Zie foto's.

Op een grote paddenstoel ...

- <https://www.youtube.com/watch?v=l4-308WfnQU>





Appel paddenstoel

Benodigdheden: doosje rozijnen, crêpepapier, spekkies, appels, poedersuiker, water, satéprikker.

Dit is heel eenvoudig om te maken en erg leuk om te gebruiken als traktatie of om een introductie van een thema wat extra aandacht te geven.

Wikkel een rozijnendoosje in groen crêpepapier en plak dit dicht met plakband. Prik een rond snoepspekje als stam aan de prikker en prik deze weer in het rozijnendoosje. Snijd een rode appel in vier kwarten en prik deze op de prikker als dakje. Knip een spekje in kleine stukjes en plak deze op de appel vast met een beetje 'eetlijm' (poedersuiker gemengd met water). Het snoepspekje kun je ook vervangen door een ander ingrediënt, bijvoorbeeld een stukje banaan. Zie onderstaande foto's ter inspiratie.



Hans en Grietje huisje

Benodigdheden: ontbijtkoek, snoephartjes, smarties, glazuur, zure matjes, evt. Engelse drop.

Je kunt evt. het sprookje van Hans en Grietje voorlezen om aan te sluiten bij deze activiteit. Snijd huisjes uit een groot plak ontbijtkoek. Duw een snoephartje en 2 smarties in de gevel, plak het eventueel vast met wat glazuur. Van zure matjes maak je het dak en de deur, dit kun je vastplakken met glazuur. Eventueel kun je er nog een schoorsteen opzetten van een Engels dropje (zie foto's voor inspiratie).





Berenbroodjes

Benodigdheden: bord, boterham, pindakaas, banaan, mesje, snijplank, rozijnen.

Zing evt. het liedje: Ik zag twee beren ...

Smeer een beetje pindakaas in de vorm van een berenhoofdje op een boterham. Maak twee oren en een neus met plakjes banaan. Leg op de neus een rozijntje en maak ook twee ogen met rozijntjes (zie foto). Je kunt het brood evt. ook nog roosteren.

Ik zag twee beren ...

- <https://www.youtube.com/watch?v=Tq55v7RDomU>



Tip

Let op de allergieën van de kinderen. Sommige kinderen kunnen bijv. niet tegen noten. Smeer dan geen pindakaas op de berenbroodjes, maar bijv. zuivelspread, appelstroop of iets anders.

