



Unicorn smoothie

Maak van fruit, yoghurt en melk een unicorn smoothie

Dat ziet er leuk uit! Het is een unicorn smoothie. Met bananen, mango, frambozen en bosbessen maken we deze smoothie.

Duratie	: 30 minuten
Vorbereidingstijd	: 5 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Motorische ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Eten en drinken
Groepsgrootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

4 personen

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• 3 bananen• 360 gram Griekse yoghurt• 150 ml halfvolle melk• 140 gram mango• 100 gram bevroren frambozen• 180 gram bevroren bosbessen• evt. 200 ml slagroom | <ul style="list-style-type: none">• evt. decoratie spikkels• blender• snijplank• mes• staafmixer• 3 verschillende kannen• evt. bijlage | <ul style="list-style-type: none">• schaar• washi tape in verschillende kleuren• lijm• zwarte whiteboardstift |
|--|--|--|

Vorbereiding

Print evt. de bijlage van deze activiteit uit voor elk kind. Door middel van deze bijlage kunnen ze oren en een hoorn knutselen voor de unicorn smoothie. Maar die kunnen ze natuurlijk zelf ook maken. Zet vervolgens de rest van de materialen klaar.

Betrek de kinderen bij het proces

Laat de kinderen zoveel mogelijk zelf de activiteit uitvoeren. Laat ze het recept lezen, de ingrediënten afwegen, de staafmixer bedienen, de glazen vullen, enz. Houd toezicht en grijp alleen in waar nodig is. Zo stimuleer je zowel de motorische ontwikkeling als de cognitieve ontwikkeling van het kind. Het kind leert samen te werken en ontdekt hoe je een smoothie kan maken.





Smoothie time!

Snijd de mango en de bananen in stukjes. Stop de mango met 1 banaan, 120 gram yoghurt en 75 ml melk in een kan en meng dit vervolgens met de staafmixer tot een glad mengsel.

Herhaal dit proces in de andere kannen, waarbij de mango wordt vervangen door frambozen en vervolgens door bosbessen. Je hebt nu 3 kannen staan met elk een eigen mengsel: de mango, frambozen en bosbessen variant.

Verdeel het bosbessen mengsel over de vier glazen. Doe hetzelfde met het frambozenmengsel en het mangomengsel. Nu heb je als het goed is drie laagjes in je glas gemaakt met een paarse, roze en gele kleur. Klaar is je smoothie, maar nu gaan we er nog een echte unicorn van maken.

Knutsel een hoorn

Nu is het tijd om de smoothie een hoorn en oren te geven. Laat de kinderen de oren en de hoorn uitknippen uit de bijlage. Vervolgens rollen ze de hoorn op tot een 'puntzak' en lijmen ze dit vast. Deze hoorn mogen ze versieren met washtape.

Willen ze zelf de hoorn van hun unicorn maken? Dat kan ook! Laat de kinderen dan zelf een hoorn rollen en oren uitknippen. Je kunt de oren ook even vastplakken aan de hoorn zodat ze makkelijker bij elkaar in de smoothie blijven staan.

Zet de oren en de 'hoorn' in de bovenste laag van je smoothie voor een leuk effect.

Vervolgens teken je met een zwarte whiteboardstift de ogen van de unicorn op de voorkant van het glas. En klaar is je eigen gemaakt unicorn, hoe smaakt hij?

Variatie

Op de bovenste laag van je smoothie kun je evt. slagroom gebruiken. Klop de slagroom op en verdeel dit ook over de vier glazen. Versier de slagroom met wat decoratie spikkels. Zo geef je de unicorn een sprankelend effect!

Zet de oren en de hoorn in de slagroom, teken de ogen van de unicorn met een zwarte whiteboardstift op de voorkant van het glas en klaar is je unicorn smoothie!



Tip

Tijdens het opdrinken van de smoothie haal je de oren en de hoorn weer uit het glas. Zo drink je de smoothie wat gemakkelijker.





Bron:

- www.aldi.co.uk/-unicorn-smoothie



Unicorn smoothie

hoorn

oren



www.doenkids.nl