



Van zaadje naar bloem

Lente-activiteit op muziek

De lente komt eraan! Alle bloemen die verstopt zaten onder de grond, worden wakker en laten hun gezichtjes zien! We leren hoe die bewegingen eruit zouden zien en groeien mee!

Duratie	:	30 minuten
Vorbereidingstijd	:	15 minuten
Ontwikkeling	:	<ul style="list-style-type: none">• Creatieve ontwikkeling: Muzikale expressie• Motorische ontwikkeling: Grove motoriek• Sociaal-emotionele ontwikkeling: Omgaan met anderen• Taalontwikkeling: Mondelinge taalontwikkeling
Doelgroep	:	Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar)
Soort activiteit	:	Muziek, dans en drama
Groepsgrootte	:	Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- Laptop of telefoon om muziek op af te spelen
- Gekleurde doekjes of lapjes stof
- Groen kleed om op te staan

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Tijdens deze activiteit stimuleer je verschillende ontwikkelingsgebieden. Het kind luistert naar de muziek (**muzikale expressie**) en maakt hier verschillende bewegingen bij (**grote motoriek**). Samen praten jullie over de lente tijdens deze activiteit. Dit stimuleert de **mondelijke taalontwikkeling**. Het kind voert dit spel samen met de andere kinderen uit. Het kind houdt rekening met de anderen in de ruimte tijdens het maken van de bewegingen (**sociaal-emotionele ontwikkeling**).

YouTube

Greig - Peer Grynt

- <https://youtu.be/JgbVlfWRkHk>





Vorbereiding

Luister een (paar) keer naar het lied uit de bovenstaande link, zodat jij zelf de momenten hoort wanneer de activiteit verandert.

0.00-0.51: wakker worden van de bloemen

0.51-2.00/2.05: vrij dansen. Doe zelf veel mooie dingen voor, zoals hieronder beschreven.

2.05-3.24: bloemen op het groene kleed dansen met hun doekjes

3.24-einde: bloemen gaan weer rustig slapen

Bedenk voor jezelf mooie bewegingen die passen bij de muziek en het verhaal. Een aantal voorbeelden:

- De wind waait zachtjes door je blaadjes (de gekleurde doekjes zachtjes laten golven).
- De bloem staat stevig in de grond (handen met de doekjes hoog in de lucht).
- De bloem verliest een blaadje (het doekje valt langzaam op de grond).
- De wind blaast de bloem los van de grond (je 'springt' van de grond en wordt weggeblazen door de wind, samen met je doekje).

Leg genoeg gekleurde doekjes klaar, 2 voor ieder kind.

Leg het groene kleed alvast klaar.

Inleiding

Vertel de kinderen dat de lente weer komt en dat alle bloemen in de grond wakker worden. Ze laten voorzichtig hun gezichtjes zien en als ze helemaal boven de grond zijn, zien we allemaal hun mooi gekleurde blaadjes.

Wat ga je doen?

Maak je zo klein mogelijk en ga liggen op de grond. Het is belangrijk dat jij goed meedoet met de kinderen, ze zullen je veel willen nadoen.

Wanneer de muziek start, worden jullie (de bloemen) wakker. Heel langzaam wordt het bloempje groter en groter. Doe dit echt heel rustig. Zet je handen tegen elkaar en beweeg met je handen/armen omhoog. Blijf rustig op de grond zitten of liggen. Bouw het langzaam op, van zitten op de grond naar staan.

Wanneer de fluit stopt (0.51), mogen de kinderen vrij dansen. Geef elk kind 2 doekjes. Doe zelf veel dingen voor, zoals je in je voorbereiding heb bedacht. Laat de kinderen met je meedoen of zelf iets verzinnen.

Bij ongeveer 2.00 verandert er weer iets in de muziek. Vanaf 2.05 nodig je de kinderen uit om allemaal op het groene kleed te komen. Dit is het gras waar de bloemen groeien. Ga lekker dicht tegen elkaar aan staan en beweeg de gekleurde doekjes boven je hoofd. De muziek wordt steeds rustiger en bij 3.24 speelt de fluit weer het melodietje. Dit is het moment dat iedereen weer rustig mag gaan 'slapen'.

Variatie

Met de hele kleine kinderen kun je deze activiteit ook doen, maar dan aangepast. Bijvoorbeeld op schoot, waarbij jij de bewegingen met de doekjes maakt en het kindje heerlijk kriebelt. Of je houdt het kindje vast en danst en zwiert door de ruimte. Je kunt ook rustig naar de muziek luisteren terwijl de andere kinderen dansen.

