



Voetgolf

Een kruising tussen voetbal en golf

Speel de bal met zo min mogelijk pogingen in de hole. We spelen golf, maar dan met je voet. Scoor jij een hole-in-one?

Duratie	: 30 minuten
Vorbereidingstijd	: 5 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Motorische ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Spel, Sport & bewegen
Groepsgrootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat gaan we doen?

We spelen een variant op het spel golf. Bij gewoon golf gebruik je een golfclub om de bal in een gat in de grond te slaan. In dit spel spelen we met onze voet de bal in een goaltje of een emmer. Dit noemen we een hole. We spelen verschillende holes en tellen het totaal aantal "slagen" dat we nodig hebben gehad om de bal iedere keer in de hole te krijgen bij elkaar op. Wie heeft de minste slagen nodig?

Wat hebben we nodig?

- kleine goaltjes of emmers
- meerdere (voet)ballen
- pionnen
- papier
- pen
- optioneel: obstakels, zoals blokken, hoepels of kruiptunnels
- score-lijst (bijlage)

Vorbereidingen

- Bepaal hoeveel holes jullie willen spelen. Tussen de 8 en 10 holes is het leukst.
- Zet per hole een goaltje of emmer neer waar de voetbal in geschopt kan worden. Wanneer je een emmer gebruikt is het eventueel verstandig om hier iets zwaars in te leggen dat de emmer niet telkens verplaatst als deze geraakt wordt. Wanneer je een speelveld met zand hebt, kun je natuurlijk ook echte holes graven voor de voetbal.
- Zorg voor variatie tussen de holes door bijvoorbeeld hier en daar een blok of iets vergelijkbaars neer te leggen waar de bal omheen geschopt moet worden. Hang een hoepel op of leg een kruiptunnel neer waar de bal doorheen geschopt moet worden.
- Zet bij het beginpunt van iedere hole een pion. Leg hier eventueel een blad met een nummer bij, zodat de kinderen weten welke hole ze aan het doen zijn.
- Print de score-lijst uit, zodat van ieder team het aantal "slagen" dat zij per hole nodig hadden bijgehouden kan worden.





Spelen maar!

- Verdeel de kinderen in teams of tweetallen. Wanneer er niet zo veel kinderen meespelen, kan ieder kind ook individueel voetgolf spelen.
- Schrijf de namen van de teams of van de kinderen op de score-lijst. Geef daarna ieder team een bal.
- De kinderen verspreiden zich nu over de verschillende holes. Het maakt niet uit welk team waar begint, zolang ze allemaal maar in dezelfde richting doordraaien als ze een hole afgerond hebben. De eerste deelnemer van het team schopt als de bal richting de hole, daarna is de tweede deelnemer van dit team aan de beurt, enzovoort. Is bij een hole nog niet iedereen aan de beurt geweest, voordat de bal in de hole gegaan is, begint het kind dat aan de beurt was als eerst bij de volgende hole.
- Als een team de bal in de hole geschopt heeft, komen ze melden hoeveel pogingen zij nodig hebben gehad om de bal in de hole te schoppen. Daarna gaan ze door naar de volgende hole. Het aantal pogingen wordt op de score-lijst genoteerd. Dit kun jij als pm'er doen, maar je kunt het ze ook zelf laten doen.
- Uiteindelijk worden alle pogingen bij elkaar opgeteld. Het team dat in totaal de minste pogingen nodig heeft gehad voor het volbrengen van alle holes wint het spel.

Variaties

Nog niet uitgespeeld? Met enkele variaties in het spel, kun je nog zeker een tijdje doorspelen.

- Alle spelers mogen alleen nog maar met hun linkervoet spelen
- Maak 2 teams tegenover elkaar en laat de deelnemers proberen te scoren bij de tegenpartij. Krijg je bij het andere team een bal in de hole, verdien je een punt voor jouw team.
- Ga de bal rollen in plaats van schoppen of maak er een soort hockey van met een stok of bijvoorbeeld een slaghout.



Score-lijst

Team:	Hole 1	Hole 2	Hole 3	Hole 4	Hole 5	Hole 6	Hole 7	Hole 8	Hole 9	Hole 10

Team:	Hole 1	Hole 2	Hole 3	Hole 4	Hole 5	Hole 6	Hole 7	Hole 8	Hole 9	Hole 10

Team:	Hole 1	Hole 2	Hole 3	Hole 4	Hole 5	Hole 6	Hole 7	Hole 8	Hole 9	Hole 10

