



## Water limbo

### *Limbodansen met water*

De limbo is een acrobatische dans uit Trinidad waarbij de danser onder een brandende stok door moet dansen! De dansen mag alleen achterover hangen. Dus niet bukken! Als het lukt om op die manier onder de stok door te dansen, wordt de stok lager gehangen. De limbo wordt ook wel gedanst zonder brandende stok, waarbij het publiek mee mag doen. Ben jij een goede limbodanser?

Duratie	: 15 minuten
Vorbereidingstijd	: n.v.t
Ontwikkelingsgebied	: Motorische ontwikkeling, Sociaal-emotionele ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Muziek, dans en drama
Groepsgrootte	: Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



## Wat heb je nodig?

- een (op de waterleiding aangesloten) tuinslang
- limbomuziek

## Kijk dit filmpje om te zien hoe je het 'gewone' limbospel speelt

- <https://www.youtube.com/watch?v=b0h3pCXNuzg>

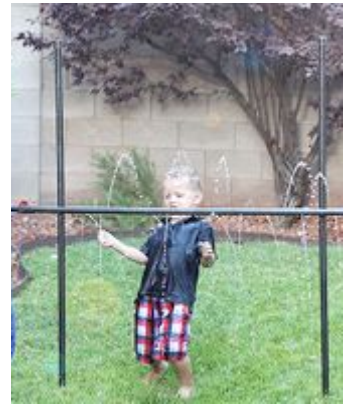
## Laten we gaan beginnen!

Tijdens dit spel gaan we limbodansen! Deze keer dansen we niet onder een stok of lint door, maar onder de straal van de tuinslang!

Richt de straal over het grasveld (niet te laag). Alle kinderen lopen om de beurt in de limbohouding (achterover gebogen bovenlijf zonder met de handen te steunen) onder de waterstraal door. Wie de waterstraal raakt, is af. Elke keer richt je de straal steeds lager, zodat op het eind nog één iemand overblijft en diegene is de winnaar!

**Tip:** Maak van dit spel een leuk feestje! Zet de draagbare muziekinstallatie buiten en zet vrolijke limbomuziek aan!





**Bron:**

- [https://nl.wikipedia.org/wiki/Limbo\\_\(dans\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Limbo_(dans))

