



## Waterplas jump!

*Spring van waterplas naar waterplas en luister naar de muziek*

Kun jij van waterplas naar waterplas springen? Deze activiteit stimuleert onze motorische ontwikkeling.

Duur	: 30 minuten
Vorbereidingstijd	: 10 minuten
Ontwikkeling	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Creatieve ontwikkeling:</b> Muzikale expressie</li><li>• <b>Motorische ontwikkeling:</b> Grove motoriek</li><li>• <b>Sociaal-emotionele ontwikkeling:</b> Omgaan met anderen, Zelfstandigheid</li></ul>
Doelgroep	: Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar)
Soort activiteit	: Sport & bewegen
Groepsgrootte	: Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen



### Wat heb je nodig?

- waterplassen uit de bijlage
- lamineerapparaat
- tape
- laptop/tablet voor muziek

### Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Deze activiteit stimuleert de **grote motoriek** van het kind. Het kind springt op de waterplassen en maakt een bepaalde beweging wanneer de muziek stopt. Ondertussen luistert het kind naar de muziek en wanneer dit precies stopt (**muzikale expressie**). Deze activiteit kan het kind in een klein groepje uitvoeren. Daarbij houden de kinderen rekening met elkaar, zodat ze niet tegen elkaar aan botsen. Dit stimuleert de **sociaal-emotionele ontwikkeling**. Het kind leert rekening te houden met de ander. Het kind probeert **zelfstandig** de activiteit uit te voeren. Bied alleen hulp waar nodig is.

### Vorbereiding

Print de verschillende waterplassen uit de bijlage. Knip ze uit en lamineer ze vervolgens. Plak de waterplassen in een cirkel op de grond vast met tape. Deze cirkel volgen de kinderen straks, net zoals bij stoelendans.

### Introduceer de activiteit

Vertel aan de kinderen dat jullie een spelletje gaan spelen. Dit spelletje lijkt een beetje op een stoelendans. Wie heeft er wel eens een stoelendans gedaan? Hoe gaat dit dan? Ga hierover samen in gesprek.





## Aan de slag!

Geef uitleg aan de kinderen hoe het spelletje precies gespeeld gaat worden. Speel het spel eerst zonder muziek. Vraag aan elk kind of het op een waterplas wil gaan staan. Nu gaan jullie in een rondje achter elkaar aan lopen terwijl de kinderen op de waterplassen springen. Op een gegeven moment zeg je stop. De kinderen stoppen met het lopen van het rondje en staan stil op een bepaalde waterplas.

Op elke waterplas zie je een afbeelding met een bepaalde beweging. Het kind mag deze beweging nadoen, net zolang totdat de spelleider zegt dat ze weer een rondje mogen gaan lopen.

### *YouTube inspiratie*

- <https://www.youtube.com/watch?v=lrVM5HgB3M>

## Met muziek

Nu is het tijd voor muziek! Vertel aan de kinderen dat jij de muziek aan zet en de kinderen weer in een rondje mogen lopen. Stopt de muziek? Dan doen de kinderen ieder voor zich de beweging na die afgebeeld staat op de waterplas waar zij op dat moment op staan. Ze herhalen deze beweging tot de muziek weer aan gaat. Dan lopen de kinderen weer in een rondje en springen ze van waterplas naar waterplas.

### *Muziek suggesties*

- <https://www.youtube.com/watch?v=Ya-x5S3XkKI>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Lt9ALK-GmN4>

## Variatie

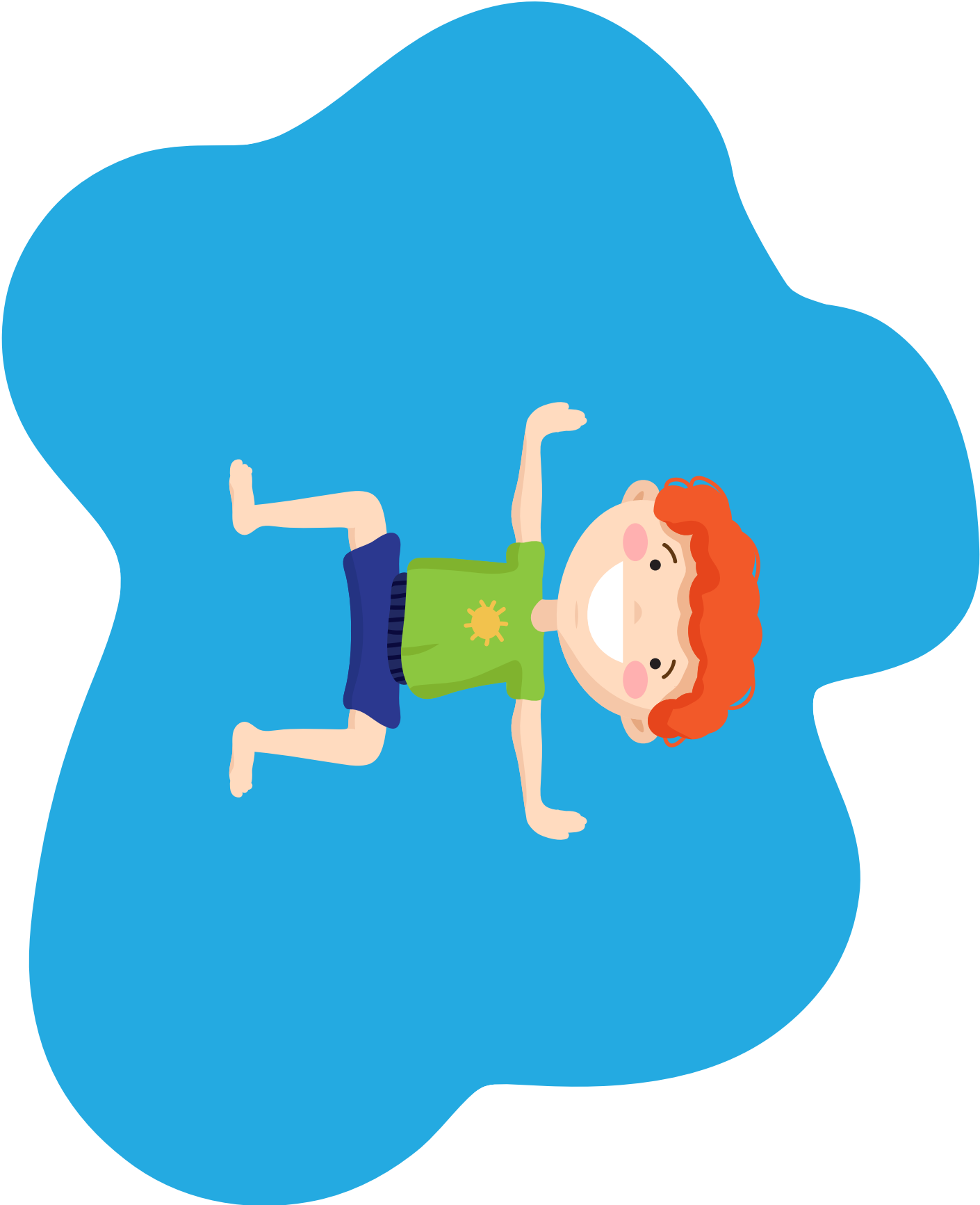
- Net als een echte stoelendans kun je er een wedstrijdje van maken. Neem elke keer een waterplas weg. Zo heeft 1 kind geen waterplas om op te springen en is het af.
- Maak een parcours van deze waterplassen achter elkaar. Het kind springt op de waterplas en mag gelijk deze beweging nadoen en springt vervolgens weer naar de volgende waterplas en doet ook deze beweging na.

### *Bron:*

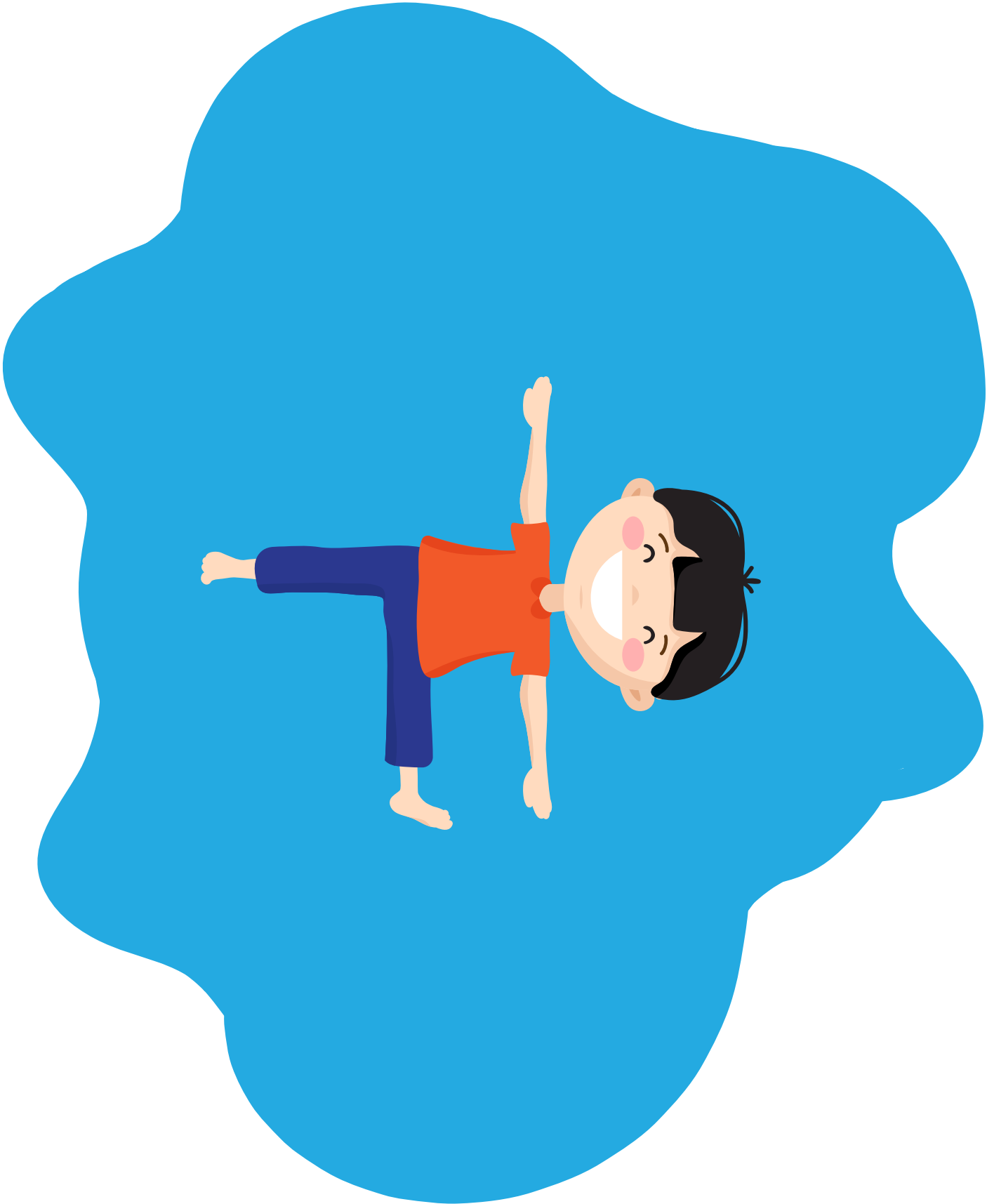
- [www.pinkoatmeal.com](http://www.pinkoatmeal.com)



# Waterplassen



# Waterplassen



# Waterplassen



# Waterplassen



# Waterplassen

